MORAVCI 2021 – prva skupina

Kar dve možnosti smo imeli člani društva Paras za individualno zdravstveno rehabilitacijo v Moravskih toplicah. Prva izbira je bila v času od 22. avgusta do 4. septembra 2021, druga pa od 26. septembra do 8. oktobra 2021. Prvi rok je izbralo kar 21 naših članov. Iz izkušenj vemo, da se v Prekmurju po navadi huda poletna vročina malce unese in bivanje je prijetnejše kot v hudi letni pripeki. No, letos je bil tudi avgust izjemen. Najprej je bila avgustovska pasja vročina in nato izreden hiter padec temperature. Člani smo namreč odšli od doma v hudi vročini, čez tri dni pa so sledile nočne ohladitve, da smo lepo spali, pokriti z vsem, kar smo našli v sobah hotela Termal.

V hotelu Termal so nas prijazno sprejeli že v nedeljo. Fiziater in receptorke so nas že čakali. Dobili smo razpored predpisanih terapij, da smo vsi začeli s terapijami že v ponedeljek zjutraj. Ker je letos koronsko leto, smo se vsi obnašali po predpisih. Pri sprejemu smo pokazali potrdilo o cepljenju proti COVIDU, dokazilo o prebolelosti ali test, da smo zdravi. Prvi teden so bile obvezne maske le v zdravstvenem Termaliumu, drugi teden pa smo v notranjih prostorih že vsi nosili maske. Postajali smo pri aparatih, kjer smo dokazali, da nimamo povišane telesne temperature.

Držali smo se medsebojne razdalje, družili se v »mehurčkih«, tako v jedilnici, v čakalnicah za terapijo, v avlah in v bazenih. Nič nas ni zadržalo, da si ne bi pripovedovali šal, si krajšali čas z besednimi igricami in se vzpodbujali. Pazili smo, da ni bil kdo osamljen. Naš vodja je bil Alojz Fidler, ki je bil skoraj dežuren v avli pred recepcijo in skrbno obveščal, kar je bilo potrebno, da je rehabilitacija potekala v redu.

Seveda smo letos pogrešali skupne družabne večere, tako zabavne kot kulturne. Ni bilo tombole, kvizov, dramskih in literarnih krožkov. Vsak »mehurček«, pa je poskrbel, da so bili člani zadovoljni. Zabavali so se »štirje mušketirji«, lepe pevke, pripovedovalci in pevci. Jožko je bil skrben »Sneguljko« in je stoično prenašal vse vragolije mehurčkastih paličic.

Brežiška Milena je praznovala rojstni dan. Poskrbela pa je tudi za izvedbo praznovanja rojstnega dne našega šejka Bojana. Sodelovali smo: Drago, Fani, Neda, Saša, Milena, Jasna, plesalka Marija, telesna stražarja Vlado in Tone. Presenečenje je pokazala tudi njegova spremljevalka Milena. Prepričani smo, da mu je jutranja zdravica koristila in bo celo leto več kot zdrav.

V naši skupini ni bilo hujših bolezni in prav vsi smo se trudili, da bi si terapijam in z vodnimi kopelmi okrepili in izboljšali svoje zdravstveno stanje.

Letos nismo videli nobenega štrka. Le lastovice so se zbirale in se pripravljale, da bodo odletele v toplejše kraje. Po hotelih, jedilnici, ob bazenih se je sprehajala maskota štrka in nam prijazno mahala. Tudi maskota je imela pod kljunom COVIDNO masko.

Vsi v skupini so se strinjali, da nam je bilo v Moravcih lepo. Fizioterapevti so izvajali terapije po programu. Za nas so poskrbeli odlični kuharji in nam ponujali dobre prekmurske specialitete, od bograča do bujte repe, natakarji so nam pomagali, receptorji so bili prijazni in ustrežljivi.

Vrnili smo se domov prav sigurno bolj gibčni in bolje razpoloženi.

Besedilo: Jasna Majda Peršolja
Fotografija: Saša Žgajnar