



INFORMATOR

Interno glasilo Društva paralitikov Slovenije

November 2025

št.: 31

Spoštovane članice in člani društva paralitikov!

Svet se sooča z vedno večjimi izzivi in težavami, kot so vojne, podnebne spremembe, epidemije, različne neozdravljive bolezni, prekomerne migracije itd. So stvari, na katere imamo vpliv in jih lahko spreminjamo in so stvari, na katere ne moremo vplivati. Kar lahko, bomo tudi storili.

Člani našega društva smo preboleli otroško paralizo. Otroška paraliza je neozdravljiva virusna bolezen. Prizadene živčni sistem in s tem povzroči trajno ohromelost.

Najučinkovitejši način preprečevanja otroške paralize je vzdrževanje visokega deleža cepljenih v skupnosti. Za zaščito so potrebni trije odmerki cepiva. Cepljenje proti otroški paralizi je v Sloveniji vključeno v obvezni program cepljenja. Tako pred boleznijo zaščitimo otroke že v prvem letu starosti, ko dobijo tri odmerke kombiniranega cepiva proti davici, tetanusu, oslovskemu kašlju, hemofilusu influence B, otroški paralizi in hepatitisu B.

V sodobnem času spremljamo spremenjen odnos do cepljenja, saj nekateri proučujejo le stranske učinke cepiv, ne pa tudi posledic bolezni.

Z velikimi migracijskimi tokovi se bolezni prenašajo po svetu in ogrožajo zdravje predvsem necepljene populacije.

Nedavni izbruhi na videz zatrtih otroških nalezljivih bolezni, kot so ošpice in pridruženi primeri otroške paralize v Ukrajini leta 2015, kažejo na to, da nekatere zelo nalezljive otroške bolezni spet grozijo tudi Evropi.

V Sloveniji je umrlo 10% otrok, ki so zboleli za otroško paralizo. Pada tudi precepljenost predšolskih otrok. V letu 2015 je bila povprečna precepljenost 95%, leta 2024 90%, v nekaterih regijah je padla celo pod 80%. 95% raven pa je tista, ki zagotavlja kolektivno zaščito.

Paralitiki smo preživeli otroško paralizo in se sedaj spopadamo z zdravstvenimi težavami, zato smo mlajše generacije dolžni opozarjati na posledice. Pokažemo lahko, kaj nam je paraliza pustila in osveščamo znanke ter javnost, kako pomembno je, da se cepimo.

Do sedaj smo v društvu realizirali cilje, ki smo si jih zastavili do septembra 2025. Programi društva se

izvajajo, OR je potekala brez zapletov, naši športniki pridno trenirajo in nastopajo. Zopet so naše ekipe dosegale vrhunske rezultate na državnih prvenstvih v kegljanju in ribolovu, tudi v plavanju si je Jordan Jakin prislužil zlato medaljo. Oktobra je potekalo tudi DP v namiznem tenisu, kjer nas je zastopala kar številčna ekipa.

Našim članom se želim zahvaliti za delo, ki ga opravijo, da so načrtani programi uresničeni. Prostovoljno namreč delujejo na različnih področjih, in sicer v komisiji za zdravstveno-socialne zadeve, komisiji za šport, inventurni in pritožbeni komisij, komisiji za namene OR, v nadzornem in upravnem odboru, častnem razsodišču, pri urejanju spletne strani, pripravi Informatorja, vodenju pilatesa in delavnic ter izdelavi voščilnic, novoletnih daril, pri prevozi in še kje.

V aprilu smo imeli nadzor poslovanja, ki ga izvaja FIHO. Dobili smo najvišjo možno oceno za dosledno in zakonito poslovanje. Hvala vsem, predvsem pa Marini, Mileni Selan in Nevenki.

Na predlog dveh članov društva smo na MDDSZ, MF, varuha človekovih pravic, NSIOS poslali zahtevek za izenačitev pravic invalidov. Po sedanjih zakonodaji je pravica do invalidnine priznana samo invalidom, ki so postali invalidi v času zaposlitve oz. delovne dobe. Paralitiki smo zboleli pred zaposlitvijo in pravice do te invalidnine nimamo, zato smo predlagali izenačitev pravic. Odgovor smo prejeli od NSIOS, varuha človekovih pravic in MDDSZ. Sporočajo nam, da so s problematiko seznanjeni in jo bodo obravnavali tako, da se bo sprejela rešitev za vse invalide hkrati. Celoten odgovor MDDSZ je objavljen na naši spletni strani.

Naslednjo pomlad bodo volitve za novo vodstvo društva. Razmislite, prosim, o možnih kandidatih in se med seboj posvetujte, da bo kandidacijski postopek potekal hitro in nemoteno.

Želim, da ostanejo odnosi v društvu dobri, da še naprej temeljijo na medsebojnem spoštovanju in razumevanju.

Želim vam vesele božične praznike in srečno ter zdravo novo leto 2026.

Se vidimo na novoletnem druženju!

Vinko Križanec

VSEBINA

1	UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA	24	DP V HITROPOTEZNEM ŠAHU - POSAMIČNO
2	VSEBINA	24	DP V KEGLJANJU 2025
3	POSVET NSIOS	24	DP V PLAVANJU 2025
4	MEDNARODNI DAN INVALIDOV	25	DP V ŠPORTNEM RIBOLOVU 2025
5	POPOTOVANJE PO TURČIJI	25	DP V TENISU 2025
8	IM MEMORIAM - Sašo Beccari	26	DP V PARANAMIZNEM TENISU 2025
9	PREDNOVOLETNO DRUŽENJE	26	JESENSKE ŠPORTNE IGRE
10	ZBOR ČLANOV 2025	28	ZAHVALA
12	SPOMLADANSKI PIKNIK	29	POSLOVILI SO SE
14	OBNOVITVENA REHABILITACIJA 2025	29	RAZGIBAJMO MOŽGANE
14	OR MORAVSKE TOPLICE - 1. SKUPINA	31	SUDOKU
16	OR LAŠKO – 1. SKUPINA	31	UVELJAVLJANJE PRAVIC DO DENAR- NEGA NADOMESTILA ZA TEL.OKVARO
18	OR PACUG	32	OHRANJEVANJE ZDRAVJA
19	OR ZREČE	32	OBVESTILA
19	OR LAŠKO – 2.SKUPINA	32	DONACIJA 1 % OD DOHODNINE
21	OR MORAVSKE TOPLICE - 2. SKUPINA	32	KNJIŽNICA
22	KULTURA	32	DRUŽENJA NA DRUŠTVU
22	NAJINA LJUBEZEN	32	ŠPORTNA VADBA
22	VABILO	32	VABILO
22	ŠPORT	32	URADNE URE
22	PARAŠPORTNIK 2024		
23	INVALIDSKA LIGA MOL 2024 - KEGLJANJE - BORBENE IGRE		

Posvet NSIOS v Lipici

25. in 26. november 2024

NSIOS (nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije) je organiziral posvet, ki so ga poimenovali ***Moč v različnosti - presegamo ovire, gradimo mostove.***

Prvi dan je bil izobraževalne narave, drugi dan je bil namenjen predstavitvi delovanja NSIOS in FIHO v letu 2024 ter v nadaljevanju volitvam organov v NSIOS za naslednje štiriletno obdobje.

Predsednica NSIOS, mag. Mateja Toman, je na začetku posveta pozdravila vse prisotne predstavnike članic zbora NSIOS in povedala, da se je včlanila nova članica - Društvo za inkluzijo. Sedaj je v NSIOS ponovno 25 članic.

Omenila je, da imajo sedaj zakonsko zagotovljeno stabilno financiranje za delovanje NSIOS, da so bili uspešni pri sprejemu volilne pravice za vse invalide in pri zagotavljanju mobilnosti za invalide; zaenkrat v Ljubljani in Mariboru, v nadaljevanju pa še v Kranju, Kopru, Celju in Novem mestu. Ni zadovoljna z odvijanjem postopkov sprejemanja sprememb pri Zakonu o dolgotrajni oskrbi in Zakonu o osebni asistenci. Sodelovali so s pristojnimi ministrstvi (v okviru fokalnih skupin) ter raznimi institucijami in fakultetami. Pripravljali so pripombe in jih posredovali, vendar zapisnikov srečanj, niti gradiv, niso prejeli. *Skratka komunikacija je bila in je pomanjkljiva.*

Nato je bil predviden razgovor s predstavniki Zagovornika načela enakosti, Varuha človekovih pravic in MDDSZ, ki pa so tik pred začetkom sporočili, da se ne morejo udeležiti posveta.

Sledila je kratka predstavitev predstavnikov članic, ki predstavljajo Zbor članic NSIOS, da se spoznajo novi in stari predstavniki. Nekateri so omenili svoje težave: da je pri Pokojninskem zakonu še vedno dilema o ukinitvi III. kategorije invalidnosti, da so zavrnili odškodnino hemofilikom, ki so se s transfuzijo krvi okužili s hepatitisom C, za razliko od tistih, ki so se okužili s HIV in dobili odškodnino.

Pazljivo smo prisluhnili gospodu Kastelicu:

- pri osebni asistenci – pravi, da se pridobljene pravice ne more retrogradno odvzeti;
- če bi se v Zakonu o zdravstvenem zavarovanju ukinila kategorija III. stopnje in ker storitve obstajajo oz. ostajajo, bi morale ljudem, ki imajo priznano III. stopnjo, pravice ostati;
- sredstva za OR 2025 so zagotovljena (s pomočjo NSIOS);
- na MDDSZ mora direktorat za invalide ostati samostojna organizacijska enota in se ne sme vključiti (podrediti) drugi org. enoti.

Po odmoru so sledila predavanja:

Tomaž Čučnik, poslovodni sekretar Zavoda invalidskih podjetij Slovenije: v Sloveniji je zaposlovanje invalidov že stoletna tradicija. Od konca druge svetovne vojne se podpira smiselno in ustrezno plačano zaposlitev invalidom – s prilagoditvami, kar je vpisano tudi v Ustavi. Zakon o zaposlovanju invalidov vključuje kvotni sistem, kar pomeni da morajo podjetja, če imajo več kot 20 zaposlenih, zaposlovati invalide, sicer morajo plačati kazen za neizpolnjevanje kvote. Trenutno je v Sloveniji 134 podjetij, ki zaposlujejo invalide.

Bojan Erjavšek – iskanje naslednikov (menjava vodstvenih kadrov). Ni enostavno, potrebno je upoštevati zavzetost, voditeljske sposobnosti (veščine), oceniti potencial posameznikov, predvsem pa omogočiti in uvajati v delo posameznika.

Po večerji je bila organizirana zabavna igra s simboličnimi nagradami za zmagovalce.

Naslednji dan, v torek, sta predsednica NSIOS Mateja Toman in predsednik FIHO Borut Sever predstavila delo v omenjenih organizacijah. Predsednica NSIOS je še enkrat povedala, da so veliko dosegli: npr. za EU kartico ugodnosti za invalide je bila sprejeta direktiva (objavljena v U.L. EU 14.11.2024) za razširitev kartice na območju celotne Evrope, uveljavljena enotna karta za parkiranje v vsej Evropi; v tekočem letu pa so dosegli volilno pravico za vse invalide in projekt mobilnosti se je letos implementiral prek JPP v Ljubljani in Mariboru, v ostalih mestih pa se bo implementiral naslednje leto. Negativno pa ocenjuje sodelovanje, komunikacijo s pristojnimi ministrstvi (ni gradiv, ni zapisnikov) na splošno. Posebno moteče pa je to pri obravnavi sprememb Zakona o osebni asistenci in Zakona o dolgotrajni oskrbi, kar je za nas invalide izredno pomembno. Slogana, ki ga NSIOS stalno poudarja – NIČ O INVALIDIH BREZ INVALIDOV – ne spoštujejo.

Predsednik FIHO je poudaril, da se sredstva še vedno delijo med invalidska in humanitarna društva v razmerju 65:35. Razmerje se ne bo spreminjalo, razen v primeru dodatnih, novih virov, s tem, da invalidska društva nikakor ne bi smela prejeti nominalno manj sredstev od višine v tekočem letu. Omenil je tudi, da se bo nadgradil računalniški sistem za pripravo vloge za sredstva in posledično tudi za poročilo o namenski porabi. In še to: program je enoten tako za velika kot za manjša društva.

Primož Jeralič, samostojni strokovni delavec NSIOS – kako dostopati do dokumentov. Vsakomur od članov iz invalidskih organizacij, ki

ima funkcijo v kateremkoli organu NSIOS, bo omogočen dostop do gradiv oz. dokumentov za katere je pristojen.

Po dopoldanskem odmoru so potekale volitve organov NSIOS za mandatno obdobje 2024–2028. Kandidati so se predstavili, edini kandidat za predsednika NSIOS Midhet Huskić pa je pripravil Vizijo delovanja NSIOS. Predstavniki posameznih invalidskih društev smo izvolili naslednje člane:

1. predsednik NSIOS: Midhet Huskić;
2. podpredsednike: Barbara Slaček, Edvard Rednak, Srečko Matkovič;
3. člane predsedstva: mag. Mateja Toman, mag. Vladimir Pegan, Franc Špegel;
4. člane nadzornega odbora: Peter Bršek, Janez Hudej, Iztok Mrak, Anton Knez in Alojz Volc;
5. člane častnega razsodišča: Martina Glavič, Karmen Jurčič, Boštjan Kotnik, Mojca Sušec, Jasna Urban.



Novi predsednik NSIOS-a Midhet Huskić

Vsem izvoljenim čestitam in jim želim uspešno delo.

Ob koncu posveta in volitev je sledilo še skupinsko slikanje in možnost obiska kobilarne Lipica.

Besedilo in fotografija Nevenka Gramc

OB MEDNARODNEM DNEVU INVALIDOV

V začetku decembra smo iz kabineta predsednice RS prejeli vabilo za sprejem ob mednarodnem dnevu invalidov na Brdu pri Kranju. Sprejem je potekal v petek, 6.12.2024. Gostitelji sprejema so bili predsednica države RS, dr. Nataša Pirc Musar, predsednica Državnega zbora, mag. Urška Klakočar

Zupančič ter v imenu predsednika vlade, podpredsednik – minister za finance, Klemen Boštjančič.



Ob zbiranju povabljenih nas je spremljal policijski pihalni orkester in ko so prišli gostitelji, so zaigrali himno. V imenu gostiteljev je imela pozdravni nagovor predsednica DZ RS mag. Urška Klakočar Zupančič. Poudarila je potrebo po zagotavljanju enakosti vključevanja invalidov na vseh področjih družbe.

V nadaljevanju je predsednica Sveta za invalide, mag. Mateja Toman, povedala, da se trudijo biti aktivni pri spremljanju sprememb v zakonodaji oz. pri sprejemanju novih zakonov na področjih, ki so za nas invalide še posebej pomembni, kljub težavam v komunikaciji z odločevalci. Trenutno so pomembna dogajanja na področju dostopnosti, zaposlovanja invalidov, osebne asistencije in dolgotrajne oskrbe.

Novi predsednik NSIOS, Midhet Huskić, je tudi poudaril nujnost enakovrednega vključevanja invalidov v vse postopke odločanja. Opozoril je na splošno problematiko invalidov in pozval družbo k strpnosti in enakosti vključevanja invalidov.





Sprejem sta popestrila dva pevca iz dveh društev slepih in slabovidnih. Potem je sledilo skupinsko fotografiranje, izmenjava mnenj ter klepet. Na koncu so nas povabili v preddverje, kjer so nas pogostili z okusno hrano, sladicami in sadjem.

Besedilo in fotografija Nevenka Gramc

POPOTOVANJE PO TURČIJI

Dragi bralci Informatorja, pozdravljeni!

Sem članica Društva paralizikov Slovenije in ker me mnogi člani ne poznate, se mogoče kdo spomni, da sem bila v svojih študentskih letih precej dejavna v kulturnih dejavnostih, predvsem v plesu na invalidskem vozičku in upam se pohvaliti, da sem bila tudi kar uspešna.

Saša me je prosila, da napišem kakšen članek za naš interni časopis in se mi je zdelo zanimivo, če z vami delim, kako je potovati z navadnim invalidskim vozičkom. Z družbo. S pomočjo prijateljev, seveda.

Turčija. Istanbul. Obiskali smo jo trikrat in sicer leta 2012, 2023 in 2024. Deželo kebaba, čaja in bogate zgodovine je bilo lepo videti z deset (in več) letno razliko. Priznam, da mi je bil Istanbul najbolj pristen (prvinski, če hočete) prvič, torej leta 2012.

Istanbul ali Carigrad, v zgodovini poznan tudi kot Bizanc ali Konstantinopol, je največje mesto v Turčiji in v večini muslimansko mesto. Svetovna metropola, ki leži na dveh kontinentih (na evropskem in azijskem delu) je pomembno kulturno, gospodarsko in finančno središče.

Že dolga leta sem si želela začutiti utrip tega velemesta, ki leži ob Bosporski ožini, kjer se zgodovina plete z modernostjo današnjega

časa. Trume turistov z vsega sveta oblegajo tamkajšnje dragocene znamenitosti, ki obujajo duh časa izpred mnogih let.

Po odločitvi obiska dopustniške destinacije, nas je najprej gnalo k zbiranju informacij, iskanje primerne hotela (beri: dostopnega za navadni invalidski voziček, saj se mi zdi, da je let z električnim vozičkom »misija nemogoče«, čeprav se zagotovo da, s kar nekaj dodatne birokracije) in rezervacij letalskih kart. Branje različnih vodičev, iskanja informacij na svetovnem spletu, kjer smo dobili ogromno smernic in priporočil. Nočni let iz Ljubljane do Istanbula je bil udoben, le malo naporen po celodnevem norenju s pripravljanjem zadnjih malenkosti. Na letališču (včasih imenovanem Atatürk, danes nov, gigantski, in preseljen v bližino), je bilo potrebno počakati na prvi jutranji tramvaj (mimogrede: vsi tramvaji so dostopni z invalidskim vozičkom in za invalide brezplačni), ki nas je pripeljal do centra, kjer smo imeli rezerviran hotel (Sultanahmet).

Sultanahmet je predel mesta, kjer je središče največjih znamenitosti, kot so Aya Sofya, Modra mošeja, Palača Topkapi, znameniti Grand Bazar ... Hotel ni bil tako dostopen, kot so ga opevali na internetu in je bil tudi precej dotrajan, a ker nismo šli, da bi se nahajali v hotelu, smo rek »malo denarja, malo muzike« hitro sprejeli. Hotel se je nahajal v samem središču mesta, zato je bil razgled na glavne znamenitosti naravnost čudovit: mošeje, parki, mostovi, obzidja ... Drugič in tretjič smo pri rezervaciji hotela bili bolj vztrajni pri povratnih informacijah o dostopnosti hotela nasploh (soba, kopalnica, jedilnica). Srečo sem imela, ker sem šla z družbo, v kateri se odlično razumemo in so mi vsi pomagali. Hvaležna do neba.



Modra mošeja

Prej sem omenila, da so vsi tramvaji dostopni za invalidske vozičke, a tudi vsi metroji, le da so ob prometnih konicah precej polni. In pogosti.

Vozijo na vsakih nekaj minut. Tudi ljudje so takoj pripravljeni pomagati, če vidijo, da je to potrebno.

Obiskali smo veliko znamenitosti, muzejev, mošej ..., lahko bi napisala veliko o videnem, o občutkih, o utripu ..., zato samo omemba nekaterih znamenitosti, s katerimi naredim krivico drugim neomenjenim, a za vpogled in občutek v ta svet zaenkrat sledeče.



Obelisk

Islamski svet v Istanbulu ima bogato kulturno dediščino, saj je kar nekaj znamenitosti na Unescovem seznamu. Veličastne začetke znanosti v islamu pa smo si ogledali tudi v Muzeju znanosti. Zelo zanimivo.

Aya Sofya je nekdanja patriarhalna bazilika, kasnejša mošeja ter današnji muzej turškega mesta.

Zraven krasi podobo mesta slavn Modra mošeja, ki si je pridobila ime po ploščicah iz katerih je izdelana notranjost.



Modra mošeja s fontano

Rezidenca, tako imenovana Palača Topkapi, je bila prebivališče Sultanove družine in sedež vlade (leta 1856) in zato tudi središče takratne osmanske oblasti in moči.

Ogromen Gulhane park premore bogato in raznoliko zelenje ter živalstvo. Papige so si ustvarila gnezda in čudovito jih je opazovati v naravnem habitatu. Čez celoten park te pot vodi do obale, kjer občuduješ na videz mirno morje, tranzit ladij, vrvež. Razgled - neprecenljiv.



Papige v parku Gulhane



Park Gulhane

Nikakor ne morem mimo Grand Bazarja – to je velika pokrita tržnica, kjer s čutno stropno poslikavo in oboki, združuje preteklost in sedanost. Danes že obnovljen. Nekje okrog 1400 trgovinic se stiska ena zraven druge, kjer

trgovci in turisti barantajo za spominke. Velja omeniti tudi tržnico začimb, ki je malo manjša kot Grand Bazar in v neposredni bližini.



Grand Bazar



Pavza za čaj v Grand Bazarju

Sulejmanova mošeja je malo stran od strogega centra, a prav tako si zasluži svoj čas, saj s svojo estetsko arhitekturo daje moč celotnemu okrožju.



Sulejmanova mošeja

Pomemben del mesta je naravno pristanišče Zlati rog. Znameniti most Galata je tudi eden izmed mostov, ki te iz evropskega Istanbula vodijo v azijski del. Mi smo si privoščili to pot z ladjo in prečkali Bosporsko ožino, si vzeli dan za azijske Turke in okušali njihovo kulinariko. Kebabov, lokumov, halv, baklav, kadaifov, pravih čajev in drugih sladkarij sem se pošteno najedla brez kakršnihkoli želodčnih težav 😊. Očitno čaj deluje tudi antiseptično, saj nismo imeli nobenih črevesnih zapletov. Čaj, ki ga postrežejo v pravih bakrenih čajnikih, se v Turčiji pije v vseh letnih časih, ne glede na zunanjo temperaturo. Mi smo potovali v spomladanskih mesecih in tam je bilo že prijetno toplo.



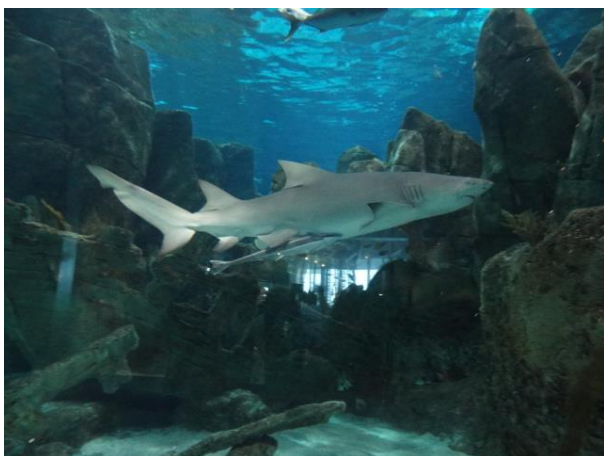
Bosporski most



Turške sladke dobrote (baklave, lokumi)

Takoj, ko je padel mrak, se je začelo nočno življenje, restavracije, ki so podnevi bile bolj same sebi namen, so zvečer oživele. To je bil turistični center, če pa si se odpravil v stranske ulice, pa si videl bedo in blišč tamkajšnjega življenja, ki ga živijo domačini.

Vzeli smo si tudi čas za ogled Aquaparka, kjer smo videli raznovrsten živalski in rastlinski podvodni svet. Tja smo se odpravili z avtobusom, saj je bil dve uri stran od naše lokacije nastanitve.



Podvodni svet v akvariju

Naše samoiniciativno desetdnevno potovanje se je končalo z odhodom proti letališču in pogovorom o načrtih za naslednje potovanje!

Če le imate možnost, potujte! Brez predsodkov! Kamorkoli! Povsod! Spoznavajte ljudi! Družite se z njimi! Vsi smo enaki! Le podoba je (morda) drugačna! Danes je svet na dlani.

Besedilo in fotografije Aida Demiri

IM MEMORIAM

Aleksander BECCARI 31.7.1948 – 28.6.2025



Sašo, kot smo ga v našem društvu klicali, se je rodil 31. 7. 1948 v Trstu. Pri treh letih starosti je zbolel za poliomelitisom. Takrat je v Trstu zbolelo 20 otrok. Dogodek je bil medijsko precej odmeven, domnevali so, da je okužba prišla z ameriško mornarico. Ameriška ladja je bila takrat dalj časa zasidrana v pristanišču. Informacija o obolelih otrocih je prišla tudi do gospe Eleanor Roosevelt, prve dame Amerike v času predsednikovanja njenega moža Franklin Delano Roosevelt-a. Družinam je ponudila pomoč v opremi in pripomočkih.

Na pobudo Aleksandrove matere je njegova sestra, ki se je že učila angleško, pisala g. Roosevelt, da bi jim pomagala najti ustrezno zdravljenje. In res ga je našla in to v bolnišnici na Danskem.

Starši so popolnoma zaupali ge. Roosevelt in so brez pomislekov 4 letnega otroka poslali v neznano ob spremstvu sester/ nun, ki so skavte peljale na počitnice.



Na Danskem je Sašo preživel eno leto. Po vrnitvi domov je jokalo za danskimi prijatelji, ni pa več znal govoriti ne slovensko in ne italijansko. Na Danskem so mu predlagali nadaljevanje zdravljenja v zdravilišču Laško.

Kot 6 letni fantič je postal redni pacient na terapijah v Laškem. Vsako leto je na zdravljenju preživel poletne počitnice. Oba sva bila prepričana, da sva se v tem obdobju poznala. Spominjala sva se istih ljudi in istih dogodkov.

Njegov oče je bil učitelj, kasneje pa uradnik v ladijski družbi LLOYD. Bil je zaveden Slovenec in je zato večkrat zaprosil za preimenovanje priimka nazaj v slovenski priimek Bekar. Zaradi delovnega mesta žal ni bil uslišan. Na terapije in v šolo pa je Saša ves čas spremljala njegova mati.

Ne glede na to, da je bila italijanska osnovna šola v bližini njihovega doma, sta ga starša zaradi svoje narodne zavednosti vpisala v slovensko šolo, ki pa je bila precej oddaljena.

Po končani osnovni šoli je obiskoval Znanstveni Licej Franceta Prešerna- gimnazijo- v Trstu. Njegov profesor je bil, med drugimi, tudi Boris

Pahor, ki je bil tudi prijatelj njegovega očeta in redni gost v njihovem domu. Po končani gimnaziji je želel študirati medicino. Po enem letniku je moral študij zaradi stavbe z nešteto stopnicami in brez dvigala ter predavanj na različnih lokacijah opustiti.

Študij je nadaljeval na FF v Ljubljani, kjer je diplomiral in postal učitelj slovenskega in italijanskega jezika.

Po selitvi v Celje je bil nekaj let vzgojitelj v Dijaškem domu, potem pa do upokojitve učitelj slovenskega jezika na I. OŠ Celje. Nekaj let je opravljal tudi delo pomočnika ravnatelja.

Italijanski jezik je poučeval na krožkih in na Univerzi za 3. življenjsko obdobje. Bil je tudi prevajalec navodil za razne medicinske aparate. Kot izbirni predmet je poučeval tudi latinščino.

Je tudi avtor knjige, ki je izšla ob 130 letnici OŠ : Osnovna šola Celje 1875 – 2005

Aktivno je deloval v Felinološkem društvu Celje, bil pa je tudi eden izmed ustanovnih članov Felinološke zveze Slovenije, ki je bila ustanovljena leta 1987.



Skupina SAFIRJI

Sašo je igral tudi klavir in klaviature. V Laškem so se zbrali mladi fantje in v letu 1967 ustanovili rock skupino Safirji. Kmalu so postali znani po bližnji in daljni okolici in igrali med drugim tudi na prireditvi Pivo in cvetje. Kasneje so v skupini GEMINI igrali trije člani Safirjev, klaviature je igral Sašo Beccari. Igrali so že profesionalno in nastopali v Izoli, Portorožu, na Hvaru in ostalih turističnih mestih Hrvaške.

Član društva PARAS je postal z vpisom v društvo 11.8.2003. V teh dobrih dvajsetih letih članstva je bil član upravnih odborov, podpredsednik društva in nezamenljiv vodja na obnovitvenih rehabilitacijah v Laškem. Od leta

2014 je bil tudi lektor prispevkov za interno glasilo društva in urednik spletne strani Paras-a. Vedno pa sva se skupaj udeležila posvetov v Domu 2 topola v Izoli.

In še spomin na igralske veščine.



Prizor iz skeča : Hotel pri krčmi

Leta 1975 je postal ponosni očka hčerke Alje, stalno prebivališče v Sloveniji pa je dobil leta 1978, ko sta z ženo Tatjano dobila stanovanje v Celju. Hčerki se je potem pridružil še sin Žiga. Po upokojitvi se je posvečal vnukinjama Pii in Maši. Zanju je bil najbolj pameten nono na svetu, ki je znal narediti tudi najboljšo paradižnikovo juho. Konec lanskega leta se je razveselil še rojstva vnuka Jake.

V naših mislih in v mislih njemu najdražjih bo še dolgo živel. Vsi ga zelo pogrešamo.

Počivaj v miru, spoštovani prijatelj!

Besedilo in fotografija S. Fidler

PREDNOVOLETNO SREČANJE

Se mi zdi, da je vsakega leta hitreje konec. Tako je prišel tudi dan, ko smo se člani zbrali še zadnjič v tem letu.

V soboto, 14. decembra 2024, se nas je pripeljalo k Frprav v Krašчах pri Moravčah res lepo število članov, kar je postala že tradicija. Seveda je najprej sledilo dolgo medsebojno pozdravljanje, saj smo se že zelo pogrešali.



Nato pa smo se le morali posesti, saj so se mize pričele polniti s hrano. Tukaj je res vrhunsko okusna hrana. Po kosilu in odličnih »kremšnitah«, katerih, mimogrede, naredijo kar precej več, da si jih lahko odnesemo še domov, je vse prisotne nagovoril predsednik.



Čestital je vsem slavljencom, ki so v letu 2024 praznovali okroglo obletnico in jim predal drobno darilce, za katero je zaslužna Ana. Vsem članom je zaželel ogromno zdravja v letu 2025 in jih pozval, da se udeležujejo dejavnosti na društvu, tudi kakšna pomoč, predlogi so dobrodošli.



Klepet se je ponovno vzpostavil, družili smo se, si izmenjevali prigode, pripetljaje, tudi razne zagate ... , ki so se nam zgodile v preteklem letu.



Čas pa je hitro tekkel in ker smo člani iz vse Slovenije, dan pa je kratek, so se najbolj oddaljeni začeli poslavljalati. Za njimi pa vsi ostali. Res sem vesela, da se nas je zbralo tako veliko število. Starostna meja v društvu je namreč vsako leta višja, torej smo vedno starejši, vedno manj mobilni, ampak v večini z ogromno volje. Ne dvomim, da se nas bo tudi na naslednjem srečanju, Zboru članov v marcu, ponovno mnogo zbralo.

*Zapisala Saša Žgajnar
Fotografija Tomo Hutter*

ZBOR ČLANOV – marec 2025

Na prelep sončen dan, prav na praznik žena, 8. marca, smo se člani zbrali na preverjeni lokaciji pri Frtrav v Moravčah. Vzrok, zbor članov. Od 141 rednih članov se nas je zbralo 52, prišli so še podporni in družinski člani, tako da nas je bilo skupaj 68.



Kot je v navadi, nas je najprej pozdravil predsednik Vinko Križanec. Povedal je, da je prihodnje leto volilni zbor in da vabi vse zainteresirane člane, da prevzamejo vodenje društva.

Člane je tudi obvestil, da Fundacija Boštjana Bandlja pripravlja **javni razpis**, namenjen

invalidsko upokojenim državljanom Slovenije, ki prejemajo nizko pokojnino. Na razpis se lahko prijavijo slovenski državljani, ki v Sloveniji prejemajo **invalidsko pokojnino**, nižjo od 800 €. Vsem, ki se bodo prijavili in bodo ustrezali razpisnim pogojem, bodo namenili enkratno donacijo v višini 100 evrov. Prijave sprejemajo **do 16. 4. 2025**. Več o razpisu lahko preberete tudi na društveni spletni strani in na spletni strani <https://www.fundacijabostjanabandlja.org/r/azpis/za-invalidsko-upokojene/>.

Kdor si želi ogledati skoke v Planici, jih **NSIOS v sodelovanju s projektom Share Planica vabi**, da se pridružijo ekipi prostovoljcev in pomagajo soustvariti slovenski športni praznik. Prijave so možne preko spletne strani Share Planica: Postanite prostovoljec. **V kolikor pa bi si želeli ogledati samo tekmo**, invalid potrebuje svojo vstopnico, ob tem pa eno brezplačno vstopnico prejme njegov spremljevalec. **Kako do brezplačne vstopnice?** Invalidi naj na info@shareplanica.si pošljejo dokazilo o nakupu vstopnice ter dokazilo o invalidnosti, oni pa jim potem zagotovijo dodatno vstopnico za spremljevalca. Prezem le-te bo pred prireditvijo možen v Kranjski gori. Na dogodku bo organizirana tudi posebna cona, prilagojena za invalide. Vstop v cono bo omogočen invalidom in njihovim spremljevalcem.

Po začetnih formalnostih, izvolitvi delovnega predsedstva in ostalih organov, poročilu verifikacijske komisije, smo člani soglasno potrdili tudi poročila predsednika, Nadzornega odbora, KREŠ, KSZZ in finančno poročilo.



Zbor je za obnovitveno rehabilitacijo 2025 potrdil participacijo v višini 50 € in dolžino trajanja rehabilitacije 12 dni. Po kratki debati je zbor sprejel tudi sklep, da se na Ministrstvo za zdravje za naslednje leto vloži vloga za tri spremljevalce, ob pogoju, da ostane enako število članov za OR, torej dobimo za spremljevalce dodatna sredstva.

Društvo je vsem prisotnim ženam za njihov praznik podarilo rožico in po dva ročno narejena srčka, ki jih je izdelal naš Srečko Obolnar.



Presenetil nas je tudi Tone Iskra, ki se je z lepimi besedami poklonil ženam in materam. Na koncu je ženam namenil še pesem pesnika Ivana Minattija.



Tako se je presenetljivo hitro, tako rekoč brez pripomb, zaključil uradni del Zbora članov, ki ga

je odlično vodila predsednica zbora Milena Selan.



Sledilo je dobro kosilo in klepet, saj se z nekaterimi člani nismo videli že nekaj mesecev.



Po obsežni debati, smo se zadovoljni odpravili vsak na svoj konec Slovenije.

Besedilo Saša Žgajnar

Fotografija Saša Žgajnar in Tomo Hutter

SPOMLADANSKI PIKNIK 2025

V soboto, 31. maja 2025, se je lepo število članov društva ponovno zbralo na lokaciji Ribnik Žeje na tradicionalnem spomladanskem pikniku. Vreme je bilo odlično, ne prevroče ne prehladno.



Brez piknika konec maja pač ne gre. Brunarica ribnika Žeje se nahaja v naravi, obkrožena s tremi ribniki. V neposredni bližini je tudi piknik prostor, kjer smo se člani zbrali v kar velikem številu.



Piknik so nekateri željno pričakovali, saj smo člani iz različnih krajev Slovenije in smo vsake priložnosti za druženje zelo veseli.





Za postrežbo je bilo dobro poskrbljeno.



Tomo je bil zadolžen za varen prevoz tistih članov, ki so ga potrebovali. Tomo, hvala.

Ob dobri hrani in pijači smo veselo kramljali.



Dan nam je s harmoniko popestril tudi Polde, za kar smo mu zelo hvaležni, saj je bilo tako še bolj veselo.





Ob prijetnem klepetu in druženju je čas kar prehitro minil. Z lepimi vtisi in upanjem na skorajšnje srečanje smo se poslovili.

Zapisala Saša Žgajnar

Fotografija Tomo Hutter in Saša Žgajnar

OBNOVITVENA REHABILITACIJA **2025**

OR Moravske toplice – 1. skupina

Med zdravilišči za obnovitveno rehabilitacijo so bile tudi Moravske toplice. Za to destinacijo se je prijavilo mnogo članov, zato smo tja odšli v dveh skupinah. Prva skupina je odpotovala že 8. junija. V hotelu Termal nas je čakala vodja skupine Saša Žgajnar. Po pozdravu nas je seznanila z vsem potrebnim. Prijavili smo se na recepciji in prijazni uslužbenci so nas napotili v sobe. Nekateri so dobili prenovljene sobe, drugi pa so bili v še neobnovljenih traktih. Vsi pa smo bili z namestitvijo zadovoljni in ni bilo nobenih pripomb.

Prvi dan smo imeli spoznavni večer. Udeležili smo se ga vsi: 15 članov in 5 spremljevalcev, ki so prišli v lastni režiji. Spoznali smo tudi novega člana našega društva Vernerja in njegovo ženo Zdenko. Saša nas je obvestila tudi o naših dolžnostih na terapijah in povabila vse na druženja.



V ponedeljek smo vsi opravili zdravniški pregled pri fiziatru, ki nam je predpisal terapije. Terapij smo se vestno udeleževali in se obilno kopali v zdravih moravskih vodah. V Moravcih so omamno cvetele lipe, zato smo se šalili, da imamo kopalno bazensko aromaterapijo.



V bazenu smo se družili, skupno telovadili, se zabavali, si pripovedovali smešnice in zgodbe. Nihče ni bil osamljen.



Med bivanjem smo imeli tri skupna druženja. Saša je organizirala tombolo in poskrbela za dobitke. Po tomboli pa smo se še dolgo zadržali ob polnih kozarčkih.



Še en vesel večer nam je priredila Polona. Praznovali smo njen rojstni dan, večer je bil lep in se je končal tako, kot se za praznovanje spodobi: s pijačo, prigrizki in petjem.



V nedeljo smo imeli kulturni večer. Idejo zanj je imela Saša, jaz pa sem ji takoj ponudila pomoč. Kot Gorenjka je izbrala pesmi Franceta Prešerna, ki so jih brali Zdravko, Marija, Nataša in Saša. Pele so Marija, Neda in Nataša, jaz pa sem povezovala celoten program.



Ta večer smo posvetili članom, ki so se v zadnjih mesecih poslovlili od nas in so vedno radi sodelovali na kulturnih večerih. Po pesmi *Memento mori* smo prišli na sonete, *Sonetni venec*, *Gazele* in šaljive ter ponarodele pesmi. Marija, Neda in Nataša so imele ob večerih pevske vaje, zato so ubrano zapele na nastopu. Zaključili smo z Zdravljico, ki jo je uglasbil Stanislav Premrl. Pevke so dale glas, ostali pa smo korajžno mrmrali zraven:

»Spet trte so rodile,
prijatli, vince nam sladkó,
ki nam oživlja žile,
srcé razjasni in oko;
ki vtopi
vse skrbi,
v potrlih prsih up budi.

Komú najpred veselo
zdravico, bratje, č'mò zapet'?
Bog našo nam deželo,
Bog živi ves slovenski svet,
brate vse,
kar nas je
sinòv sloveče matere!

Obnovitvena rehabilitacija nam je vsem koristila. S terapevti in maserji smo se dobro razumeli, saj smo se vsi kar najbolj potrudili. Za nas so kuharji pripravljali čudovite jedi, natakarji so nam stregli, čistilke so skrbele za naše sobe. Nad vsem »pa je imel roko« naš skrbnik Blaž. Hvala vsem.



Ko smo se odpravljali domov, je pritisnila huda vročina. Še pravočasno smo ji ušli.

*Zapisala Jasna Majda Peršolja
Fotografija Saša Žgajnar*

OR Laško - 1. skupina, od 9.6. do 21.6.2025

Obnovitvene rehabilitacije v Laškem se je v 1. skupini udeležilo 21 članov ter 6 spremljevalcev – družinskih članov, ki so se nam pridružili kot samoplačniki.



Prenovljena medicinska recepcija

Tako kot lani in vsa prejšnja leta so nas pozdravile sive čaplje s svojim naraščanjem. Mi pa smo v ponedeljek dopoldne opravili pregled pri zdravniku in potem na medicinski recepciji dobili kartončke z urnikom za pripadajoče terapije. Zvečer smo se po večerji dobili v Jožefovi sobi poleg kavarne. Veseli smo bili srečanja, poklepetali smo in se dogovorili, da bomo vestno hodili na terapije in se v vmesnem času ter zvečer družili.



Večerno srečanje v Jožefovi sobi

Med tednom je naš član Marino predlagal ogled razstave slik gospe Darje Jerala, ki biva v domu starejših občanov Laško. Na srečanju s slikarko sva se z Marinom hitro dogovorila, da skupaj pripravimo kratek dogodek v domu. V ponedeljek (na polovici OR) smo se udeleženci zdravljenja zopet sestali v Jožefovi sobi. Vsi prisotni so se s predlogom obiska razstave strinjali. Hitro smo se dogovorili, kako naj srečanje poteka: zahvala gospe Darji za povabilo, predstavitev našega društva (Nevenka), recital proze in poezije (Janez Lah – Severin), recitaciji dveh pesmi iz Prešernovih Poezij (Marta Skodlar Corn).



Utrinki s slikarske razstave v DSO Laško



Naslednji dan, v torek, smo se tisti, ki nismo imeli popoldne terapij (16) odpravili peš ali pa z avtom v Dom. Dogodek, smo izpeljali še boljše, kot smo si ga zamislili, saj so se našim nastopom pridružili tudi gospa iz Doma s svojo poezijo in njihov pevski zbor. Vsi prisotni stanovalci Doma so bili izjemno veseli našega obiska. Gospa Darja Jerala pa nas je povabila v svoje prostore, nam pokazala še ostale slike in nam razložila vse tehnike, ki jih uporablja pri slikanju.

Naslednjih nekaj dni do zaključka smo nadaljevali s terapijami, plavanjem v zunanjem bazenu, druženjem v notranji kavarni ali zunanji na terasi.



Zunanji bazen



Terasa ob bazenu

Ponovno lahko pohvalimo odličnost in raznolikost hrane, prijaznost in ustrežljivost osebja (kljub pomanjkanju natakarjev) ter

seveda kvalitetno in učinkovito delo fizioterapevtov.

Mislim, da smo bili vsi zadovoljni in se veselimo že naslednje OR.

Besedilo Nevenka Gramc

Fotografija Nevenka Gramc in Marinko Popovič

Spoštovani,

z iskreno hvaležnostjo se vam zahvaljujemo za prejete ročno izdelane novoletne okraske, ki jih je za Dom starejših Laško ustvaril vaš član, gospod Srečko Obolnar.

Gospod je omenil, da mu pri njegovi dobroti pomagata in ga vzpodbujata.

Ročno izdelani okraski nosijo edinstveno zgodbo, toplino in trud gospoda Srečka, ki nas je globoko ganil. Z veseljem in ponosom bomo letos z njimi okrasili naše prostore.



Hvala, ker s svojim delom dokazujete, da je moč medsebojnega povezovanja skupnosti neprecenljiva.

Lepo vas pozdravljamo in vam želimo uspešno nadaljnje delo.

Janja Kamenšek

Thermana Laško

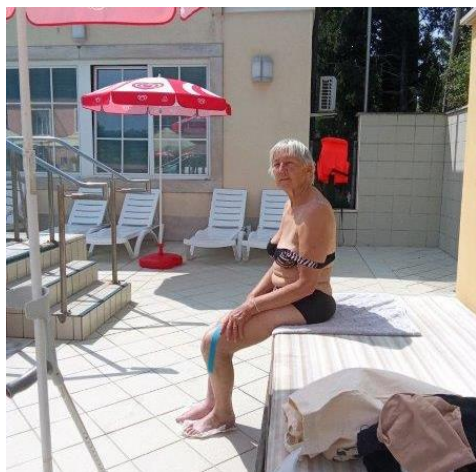
OR Pacug - od 12.6. do 24.6.2025

Veselili smo se dneva, ko bomo zopet šli v Pacug na obnovitveno rehabilitacijo. Končno je ta dan tudi prišel.

Iz Ljubljane smo se odpravili ob 10. uri. Na avtocesti so bili, kot smo že navajeni, zastoji, tako da smo v Pacug prispeli ob 13. uri.



Najprej smo se prijavi na recepciji, nato pa šli na kosilo. Dobili smo ključke sob in se kar hitro odpravili na bazen.



Tam smo naleteli na stare znance, ki že več let v Pacug prihajajo v istem terminu. Debata se je takoj začela.

Ob 17. uri smo imeli pregled pri zdravnici, ki nam je tudi določila pripadajoče terapije. Letos je bilo na terapijah kar nekaj študentov fizioterapije, ki so nas obravnavali strokovno in prijazno. V spominu nam bodo še posebej ostale Sanja in Irina ter šefica Petra.



Voda v bazenu je imela od 27 do 30°C. Vreme nam je bilo naklonjeno, osebje pa prijazno in vedno pripravljeno pomagati.

V torek je prišla na obisk naša članica Sonja. Vedno prinese dobrote, ob katerih malo poklepetamo in izmenjamo kakšne novice.



V petek, 20. 6., so bile vodne igre. Bili sta dve ekipi, ženske proti moškim. Sedeti je bilo potrebno na robu bazena, drug za drugim. Vsak je imel v roki vedro. Prvi je bil s polnim vedrom s hrbtom obrnjen proti svoji ekipi. Prijatelju zadaj je moral v njegovo vedro zliti svojo vodo, ta pa naslednjemu za seboj. Zmagala je ekipa, ki je imela na koncu v vedru največ vode. Nasmejali smo se do solz. Seveda smo zmagala dekleta.



Imeli smo se čudovito, le prehitro je minilo. V torek, »zadnji šolski dan«, smo spakirali in odšli domov.

Sedaj že čakamo na prihodnje leto in na možnost, da se spet dobimo v Pacugu.

Besedilo in fotografija Duška Černe

OR Zreče - od 13. 7. 2025 do 25. 7. 2025

Obnovitvene rehabilitacije v Zrečah se je udeležilo enajst članov in dva spremljevalca.



Vsi smo prišli dopoldan, se namestili po sobah in nato šli na kosilo. Prvi dan je bil bolj umirjen. Zvečer smo se zbrali v posebnem prostoru pri kamini in nazdravili našemu druženju. Pogovor je tekel o vsem, kar se je med letom, ko se nismo videli, dogajalo.

Spomnili smo se tudi nekaterih naših članov, s katerimi smo se leta srečevali na obnovitveni rehabilitaciji, a jih žal ni več med nami.



Naslednji dan smo imeli že zelo zgodaj zdravnika in nato terapije.



Ob večerih smo se veliko pogovarjali, uživali ob zvokih glasbe, nekateri so kartali ...



Predavanja o zdravstvenih težavah in kako z njimi živeti se je udeležila le peščica članov.

Zadnji večer smo se še družili in si zaželeli, da se ob letu spet srečamo. Naj čas do prihodnjic mine s čim manj bolečin in veliko energije.



Besedilo in fotografije Ana Kleč

OR Laško – druga skupina, od 28.7. do 9.8.2025

Na osnovi napotitve na obnovitveno rehabilitacijo smo se v drugem terminu udeleženci zbrali v Zdravilišču Laško. Društvo je skladno z razpisom zagotovilo organizirane prevoze za tiste, ki niso imeli osebnih prevozov. Zbralo se nas je 14 invalidov in trije spremljevalci (samoplačniki). Postopek prijave na recepciji in kasneje na medicinski recepciji je potekal brez zapletov (navodila smo udeleženci OR prejeli preko SMS sporočilnega sistema). Zdravilišče Laško nam je v času izvajanja obnovitvene rehabilitacije zagotavljalo prilagojen urnik terapij. Udeleženci, ki so v prijavi zahtevali hladilnik za hrambo insulina, so imeli brezplačno

zagotovljen štirilitrski mini hladilnik. Za prihodnje leto so napovedali, da bo strošek najema hladilnika za zdravstvene namene pet evrov na dan, kar je po mojem prepričanju nesprejemljivo. Za hladilnik, ki stane približno 50 evrov, bomo morali v 12 dneh plačati 60 evrov. Za pogled na Savinjo (beri morje) je potrebno doplačati pet evrov na dan. Ta znesek so obračunali osebni spremljevalec (samoplačnikom), kar je po mojem mnenju nesprejemljivo oduševanje, saj so te osebe omogočile invalidom udeležbo na OR. V prihodnje bi moralo vodstvo razmisliti o zagotovitvi osebnega asistenta (preko študentskih servisov) za celotno skupino invalidov. Opažamo, da se stanje gibalnih zmožnosti invalidov vsako leto slabša. Zaradi napredujočih bolezni (postpolio sindrom) se vedno več invalidov ne bo moglo udeležiti OR. Negovalni oddelki so ena od možnih rešitev s strani medicinske obravnave. Žal pa rešitve omejuje socialni vidik, ker se morajo ti invalidi – pacienti podrediti režimu negovalnih oddelkov (npr. v posteljo morajo iti med 19. in 20. uro).



Pri OR so med invalidi zelo pomembni: druženje, izmenjavanje pozitivnih izkušenj in samopomoč.

Udeleženci OR smo pozitivno ocenili tudi dodelitev dodatnih bonov za popuste, za kar se zahvaljujemo vodstvu Društva paralitikov Slovenije.



Trije mušketirji

Udeleženci OR smo se vseh rednih terapij pridno udeleževali. Težje pokretnim invalidom smo organizirali nakup zdravil in prehranskih dopolnil v lekarni oz. trgovinah.



Naši »žabonik«

V prostoru za kavarno smo imeli tri skupinske srečanja: uvodno seznaitve s pravicami in dolžnostmi udeležencev; delavnico s predstavitvijo postopkov do pravic iz podporne zakonodaje (denarno nadomestilo – pomoč in postrežba, nadomestilo za telesno okvaro; oprostitve RTV naročnine; kako pridobimo parkirno karto za invalide; oprostitve cestne takse) in predstavitev primera dobre prakse o delovanju prostovoljcev pri pomoči invalidom v treh občinah, ki ga je predstavil gospod Tone Iskra.

Po zaslugi vodstva društva je bilo urejeno brezplačno parkiranje. Tudi sam program in raven terapij sta bila na visoki ravni. Podporne storitve v zdravilišču so bile kvalitetne. Po mnenju udeležencev je bilo tudi vzdušje med nami na visoki ravni. Veliko je bilo smeha, šal, druženja na terasi, iskanja cenejših bifejev s kavo, pivom, sokovi ...



Besedilo in fotografije mag. Valter Adamič

Lepi spomini na 2. skupino v Zdravilišču Laško

Najprej pozdravljam vse člane našega društva PARAS. Upam, da ste prijetno preživeli poletje. Posebej pa si zaslužijo pozornost udeleženci naše skupine. Imeli smo se lepo, obiskovali smo vse terapije in pogosto klepetali ob kavici. Zahvaljujem se Tonetu in Jonu, da sta popeljala mojega vnuka Tineta na vozičku ..., bil je presrečen.

Rada bi pozdravila še eno našo članico, ki jo že dolgo nisem videla. Marinko Canzutti iz Nove Gorice. Pogrešamo jo. Ne le jaz, tudi drugi »kompanjoni«.

Z lepimi pozdravi

Milka Ljudmila Žlabornik

OR Moravske toplice – druga skupina, od 24.08.2025 do 5.09.2025

Pa smo jo dočakali, obnovitveno rehabilitacijo namreč - drugi termin - Moravci 2025!



Začetek je bil dober in obetaven. Vsi smo prišli pravočasno v hotel. To pomeni do kosila, ki ga seveda nihče ni hotel zamuditi. Po nastanitvah v sobah mi je nekje okrog pol pete ure popoldan zazvonil telefon in Vinko mi je sporočil, da z našim »Pepijem« ni vse dobro. Izmerila sva mu temperaturo ter ga nato odpeljala v bolnišnico Rakičan.

Naslednji dan smo imeli zdravniške preglede in takoj po njih seveda že terapije.

Ker nesreča nikoli ne pride sama, nam je naslednji dan obolel še en naš član. Tudi on je moral dva dni ostati v bolnišnici v Rakičanu. No, po teh dveh dneh se je vrnil in veselo nadaljeval s terapijami do konca OR.

Po nekaj dneh smo se zbrali v kolesarskem kotičku z namenom, da našemu Leopoldu »omogočimo« kakšno uro intenzivnih vaj igranja harmonike. Mi smo ga seveda intenzivno podpirali s poslušanjem in petjem.



Vaje za harmoniko v C-duru

Da pa res ni igral samo zase, prilagam fotografijo hvaležnega občinstva.



Res smo bili dobri poslušalci, zato nam je Polde čez nekaj dni pripravil še eno skupinsko poslušanje. Da ne bi dehidrirali, je Vinko nakupil nekaj malega okrepčila.



Saj poznate tisti stari slovenski rek: » Voda te scira« in to drži – preizkušeno in potrjeno iz prve roke.



Seveda je vseh dobrih stvari prehitro konec. 5.9. smo odpotovali zdravi in čili nazaj domov z upanjem, da se zdravi seveda ponovno snidemo ob novoletnem kosilu pri Frfrau.



Besedilo in fotografija A. Fidler

KULTURA

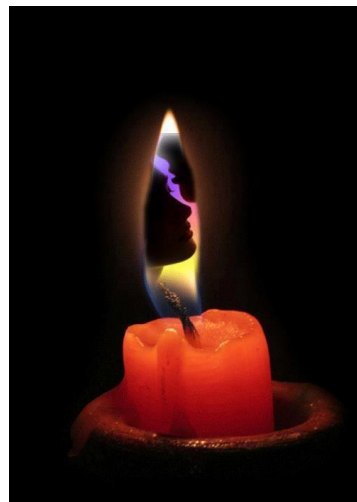
NAJINA LJUBEZEN

" Kako lepo je, da se imava ",
dahnila vsako jutro sva oba.
A neka mračna misel naju spreletava,
da nekdo od naju nekoč ostal bo sam.

Prav to v teh mrzlih dneh zgodilo se je sredi raja,
nekdo od naju ostal je sam.

Najhujša misel se poraja
kako naprej, živeti od spominov sam?

Vedno sva bila razvajenca ljubezni.
Najino pot tlakovali so objemi in poljubi...
nekdo od naju zdaj ostal je sam,
poln žalosti, spominov lepih...grem naprej, a
kam?



Avtor Lenči V.

VABILO

Tudi to sezono smo se v društvu odločili, da si bomo predstave v gledališču ogledali v sklopu abonma-ja 2025/2026. V ponudbi so 4 karte za 8 gledaliških predstav v Špateatru v Mengšu.

Iz gledališča nas bodo sproti obveščali o datumu in vrsti gledališke predstave. Zato zainteresirane vabimo, da pokličejo na društvo v času uradnih ur in se prijavijo, mi pa vas bomo glede na seznam prijavljenih pravočasno obvestili o predstavi.



LEPO VABLJENI!

ŠPORT

PARAŠPORTNIK LETA 2024

V torek, 17. decembra 2024, sva se z Matejo udeležila slavnostne 30. jubilejne prireditve Parašportnik leta 2024, ki je potekala v hotelu

Mons v Ljubljani. Podeljena so bila številna priznanja najboljšim parašportnicam in parašportnikom v letu 2024. Slovesno prireditev sta vodila zlata paralimpijka Mateja Pintar - Pustovrh in športni novinar Saša Jerković, popestrili pa paraplesalci in glasbeniki.



Najboljša parašportnika v letu 2024 sta postala Franček Gorazd Tišek in lokostrelka Živa Lavrinc ter lokostrelska **ekipa** Živa Lavrinc – Dejan Fabčič. Tišek je naziv najboljšega parašportnika prejel že osmič, medtem ko sta Živa Lavrinc in Dejan Fabčič priznanji prejela prvič. Tišek je osvojil zlato medaljo z zračno puško, kar je zanj že peta medalja na paraolimpijskih igrah, a prva zlata. Lavrinc in Fabčič pa sta v konkurenci mešanih lokostrelskih ekip osvojila bronasto medaljo.



Znak Zveze ŠIS-SPK so prejeli paraplezalka Manca Smrekar in reprezentanca slepih in slabovidnih kegljačev, znak Zveze sta prejela tudi igralca bilijarda Matej Brajkovič in David Slaček ter paraplesalec Amir Alibabić.

Bronasti znak je prejel parašportni ribič Rudi Centrih, srebrni znak pa šahist Bruno Glas ter reprezentanca odbojke sede. Zlati znak so prejeli gluha atletinja Iris Breganski, parastrelec Franček Gorazd Tišek in paralokostrelca Živa Lavrinc in Dejan Fabčič.

Podeljena so bila tudi **priznanja prijateljem parašporta**: Goran Dragić, profesorica dr. Tjaša Filipčič, Tatjana Lapuh, Matija Krnc ter trije

fizioterapevti Matej Kovač, Alen Pavlec in Dorian Hojnik



Priznanje za perspektivna mlado športnico in športnika sta prejela Isabela Mord in Bor Gradišek.

Poklonili so se tudi v tem letu preminulim Igorju Maliču, Jakobu Škantlju in Robertu Vlahu.

Zapisal Ivan Palčič

Fotografija Ivan Palčič in Zveza ŠIS-SPK

INVALIDSKA LIGA MESTA LJUBLJANA 2024 KEGLJANJE – BORBNE TEKME

Tudi v letu 2024 je potekalo kegljanje v okviru Invalidske lige mesta Ljubljana. Izvajalec tekmovanja je bilo Športno društvo INVALID Ljubljana.

Vse tekme so se odvijale na kegljišču Društva vojnih invalidov na Malenškovi 1, Ljubljana. Prijavljenih je bilo šest ekip posameznih društev, med katerimi je bila tudi naša ekipa Društva paralitikov Slovenije. Ekipo Društva paralitikov smo sestavljali člani: Mateja Jesenšek, Bojan Fijavž, Ivan Palčič, Vlado Sokač, Tomo Hutter in Anton Glad.



Kegljaška ekipa društva Paras je zasedla, po napetih tekmah in ogorčenem boju, drugo mesto. Igralo se je po sistemu vsak z vsakim. Pri tekmah posamezno je v svoji kategoriji Mateja

Jesenšek dosegla drugo mesto, Bojan Fijavž, v svoji kategoriji, drugo mesto, v isti kategoriji pa Anton Glad tretje mesto.



Ekipa Paras se je odrezala odlično. V leto 2025 gremo z upanjem na še boljši rezultat.

*Zapisal Anton Glad
Fotografija Tomo Hutter*

DP V HITROPOTEZNEM ŠAHU 2025 – POSAMIČNO

Na Dolu pri Hrastniku je v soboto, 01. marca 2025, v organizaciji Zveze ŠIS – SPK in izvedbi DI Hrastnika potekalo Državno prvenstvo v hitropoteznem šahu v posamični konkurenci. Udeležilo se ga je 11 šahistk in 31 šahistov. Najbolje sta se odrezala in si priigrala zlato Tatjana Strmčnik iz Društva distrofikov Slovenije in Bruno Glas iz DGN Posavja.



Naše društvo je kot že večino let zastopal Srečko Obolnar in si izmed 31 šahistov priigral odlično enajsto mesto.

Čestitke.

*Besedilo Anton Glad
Fotografija Zveza ŠIS – SPK*

DP V KEGLJANJU 2025

Na kegljišču Golovec v Celju, se je tako kot že nekaj let v soboto, 10. maja 2025, odvijalo državno prvenstvo v kegljanju. Tekmovanje je potekalo na osmih stezah. Organizacija prvenstva je bila organizirana in izvedena s strani Zveze ŠIS – SPK, sodniki pa so bili iz domačega kegljaškega kluba. Pomerilo se je 58 tekmovalcev, 43 v moški in 15 v ženski konkurenci.



Naše društvo so v kategoriji K2 zastopali in osvojili medalje: zlato Bojan Fijavž s 420 podrtimi keglji, srebrno Anton Glad s 387 podrtimi keglji in bron Vladimir Sokač s 357 podrtimi keglji. Ivan Palčič je bil z 250 podrtimi keglji peti.

Čestitke vsem!

*Besedilo Anton Glad
Fotografija Ivan Palčič*

DP V PARAPLAVANJU 2025

V bazenu v Brestanici se je v soboto, 7. junija 2025, odvijalo državno prvenstvo v paraplavanju. Tekmovanje je potekalo v izvedbi Športnega društva Plavalček, organizirala pa ga je Zveza ŠIS – SPK. Paraplavalci in paraplavalke so bili kar iz dvajsetih različnih organizacij.



Naše društvo je zastopal Jordan Jakin, ki si je priplaval kar dve zlati medalji, in sicer na: 50 m hrbtno s časom 55.93 in 50 m prosto s časom 39.43.

Iskrene čestitke!

Vir Zveza ŠIS -SPK

DP V RIBOLOVU 2025

V soboto, 5.7.2025, je na Rožnem (reka Sava) in na ribniku Brestanica potekalo državno prvenstvo v lovu rib s plovcem, ki ga je za Zvezo ŠIS – SPK, izvedla RD Brestanica – Krško. Tekmovanje je potekalo v ženski in moški konkurenci, v stoječi in sedeči kategoriji. Sodelovalo je 36 tekmovalk in tekmovalcev. Naslove državnih prvakov so osvojili: **Marjeta Lorber** (MDI Gornja Radgona/ženske – stoje), **Rudolf Centrih** (DP Celje/moški – sede) in **Pavel Sešel** (MDI Šaleške doline Velenje/moški – stoje). Celotne rezultate tekmovanja si lahko ogledate na spodnjih povezavah.



Naše društvo je zastopal Janez Bregar, ki je pristal v zlati sredini. V kategoriji C – stoječi je bil z 203 g ujetih rib četrti.

ISKRENE ČESTITKE!

Vir Zveza ŠIS -SPK

DP V TENISU 2025

V soboto, 20. septembra 2025, je v teniški dvorani TK Kranj, potekalo državno prvenstvo v tenisu. Organizator in izvajalec tekmovanja je bila Zveza ŠIS – SPK. Na tekmovanju je igralo 6 tekmovalcev na vozičkih, ki so igrali v 2 skupinah. V konkurenci stoječih, pa sta sodelovala 2 igralca, ki sta tekmovala med seboj.

Naše društvo je tokrat prvič sodelovalo na DP v tenisu, V konkurenci stoječi nas je zastopal Jordan Jakin, ki je osvojil srebrno medaljo.



Čestitke!

Vir Zveza ŠIS -SPK

DP V PARANAMIZENM TENISU 2025

V soboto, 18. oktobra 2025, se je že osmič v organizaciji in izvedbi Športnega centra Livada v Novem mestu in Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja (Zveza ŠIS – SPK) odvijalo državno prvenstvo v paranamiznem tenisu.

V različnih kategorijah (glede na stopnjo invalidnosti) se je pomerilo blizu 100 športnic in športnikov invalidov.

Tekmovalce in tekmovalke, njihove trenerje, spremljevalce in navijače sta na slovesni otvoritvi tekmovanja nagovorila Žiga Kobaševič, strokovni sodelavec Zveze ŠIS – SPK, in Uroš Slatinšek v vlogi gostitelja.



Državni prvaki v posameznih kategorijah so postali: v ženski konkurenci Andreja Dolinar, v moški konkurenci Ljubiša Gajič, Bojan Lukežič, Andrej Žnidar, Tomaž Rabuzin, Uroš Breznikar, Jordan Jakin, Jurij Kure in Tonček Ribič.

Naše društvo so zastopali: v kategoriji NTŽ4-5 Mira Jakin, v kategoriji NT-6 Zdravko Kišek, v kategoriji NT-8 Jordan Jakin in Janez Bregar in v kategoriji NT-10 pa Jože Tomažin. Odrezali so se odlično. Jordan je osvojil zlato, Mira in Zdravko srebro, Jože bron, Janez pa je bil četrti. Udeležbe se nista udeležila Zdravko Avbreht in Jani Palčič, ki ga je bolezen položila v posteljo.

Čestitke vsem!

Vir Zveza ŠIS -SPK

JESENSKE ŠPORTNE IGRE

V soboto, 11. oktobra 2025, smo se člani društva ponovno zbrali na Malenškovi 1 v Ljubljani, kjer so potekale že 14. jesenske športne igre. Zbralo se nas je lepo število, kar

nas zelo veseli, saj vidimo, kako so člani željni medsebojnega druženja in se z veseljem pripeljejo iz vseh koncev Slovenije, pa čeprav večina le zaradi tega, da se druži s prijatelji.



Zbirati smo se pričeli okrog 10.30, se razporedili po panogah, pol ure kasneje pa pričeli s tekmovanjem glede na panogo, ki si jo je posameznik izbral.

Zaradi invalidnosti se vse več članov, kljub močni želji, ne more pomeriti v fizičnih panogah. Zato smo se poleg kegljanja, namiznega tenisa in šaha pomerili še v kartah, taroku in remiju, nekateri pa v igri Človek ne jezi se. Tako smo sodelovali skoraj vsi. Nekaj pa je bilo seveda tudi navijačev. Najvažnejše je namreč druženje, saj si nekateri člani, ki večino časa preživijo doma, tega močno želijo.



Katera bo prva?



»Ne jezi se,« pravi Tončka.



Brez goljufanja..



A je sredina?



Bova kar brez ure.



A je bil »nec«?



Midva se trudita v vseh panogah.

Seveda je bilo potrebno igre tudi organizirati in izpeljati. Dravica in Janez vedno priskrbita domače pecivo in seveda domače vino, dobrote so prinesli tudi Sonja, Olga, pa še kdo. Hvala vsem.



Marta: »Dajmo naši.«



Daj ga Mateja.

Najuspešnejši so po zaključenem tekmovanju prejeli diplomo in majhno darilce, za kar je poskrbela Nevenka. Vsak zase se je trudil, da bi bil najboljši, žal vsi nismo mogli biti. Ampak upanje umre zadnje. Drugo leto bomo znova poskusili.

V **kegljanju** so bili:

1. Tomo Hutter
2. Bojan Fijavž
3. Anton Glad



V **namiznem tenisu**:

1. Jordan Jakin
2. Ivan Palčič
3. Janez Bregar



V šahu:

1. Zvonko Rutar
2. Leopold Šturbej
3. Ciril Logar



V remiju:

1. Polona Hutter
2. Primož Gruden
3. Erika Šturbej



V taroku:

1. Nevenka Gramc
2. Marina Bubola
3. Nada Lončar



V igri Človek ne jezi se so se najmanj jezili:

1. Marija Kralj
2. Duška Černe
3. Mara Ivančič



Milena je tudi dobro vedela, da se bodo po napornem tekmovanju začeli oglašati naši želodčki, zato nam je pripeljala res okusno kosilo, ki sta ga nato s Polono pridno naložili na krožnike, te pa so Milena F., Tomo, Marino, Marjeta in najbrž še kdo pridno znosili na mize in kasneje tudi z mize. Hvala vsem.

Čas je tekel, treba se je bilo raziti. Seveda se srečamo prav kmalu, in sicer 6. decembra v Moravčah pri Frfrav, ko se bomo še zadnjič letos poveselili, se pogovorili in se od leta 2025 tudi poslovili.

*Zapisala Saša Žgajnar
Fotografija Saša Žgajnar in Tomo Hutter*

ZAHVALA

Zahvaljujemo se našemu članu Zdravku Avbrehtu, doma iz Celja, za umetniško sliko v

akvarelu s prelepim motivom iz narave: potoček med drevesi.

Slika je narisal Zdravko Avbreht in jo v mesecu marcu podaril našemu društvu.



Obesili smo jo v pisarno, da jo krasi in da si na njej lahko spočijemo pogled ali si prikličemo kakšen lep spomin iz preteklosti.

Zdravko, še enkrat najlepše hvala!

Vinko Križanec v imenu društva

V ZADNJEM LETU SO SE POSLOVILI

- Tomšič Jože
- Dubrovski Igor
- Sekula Franc
- Lukanc Albin
- Korošec Pavla
- Karel Ladislav
- Milena Šetinc
- Srečko Črnilogar
- Džina Neretljak
- Aleksander Beccari



*Vsak človek je zase svet,
čuden, svetel in lep
kot zvezda na nebu.*

(T. Pavček)

RAZGIBAJMO MOŽGANE

Vaja 1: Kaj manjka?

Prosim, oglejte si naslednje besede: *vrvica - uhan - glavnik - ravnilo - očala - robček*.
Nato to vrstico zakrijte. Brez goljufije.

Preberite 5 naslednjih besed in ugotovite, kateri predmet manjka: *vrvica - uhan - ravnilo - očala - robček*.

Rešitev: manjka glavnik.

Vaja 2: Napišite nasprotja:

ogenj - voda	lepo -
črno - belo	širok –
rdeče - modro	utrujen –
velik -	glasen
svež	svetlo –
poročen -	jezen –
spredaj -	vesel –
hrib -	moški –
ozek -	otrok –
delati -	drag –
sladek -	voznik –
trd -	morje –
poletje -	jesti –

Vaja 3: Naštejte:

10 ženskih imen na črko A:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

8 moških imen na črko M:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

6 slovenskih jezer:

_____	_____
_____	_____
_____	_____

10 slovenskih rek:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Vaja 4: Uredite črke tako, da dobite imena slovenskih krajev:

REPKO	_____
TOJPNOSA	_____
VMSENOOTO	_____
ŽALMEOD	_____
LITEMKA	_____
UNJLBJAAL	_____
JUTP	_____
DVEALNA	_____
RŽCEBIE	_____
ČLAASOV	_____
PŽROTORO	_____
LEVEJEN	_____
RIPNA	_____
RIJDIA	_____
LEJEC	_____

Rešitev: Koper, Postojna, Novo mesto, Domžale, Metlika, Ljubljana, Ptuj, Lendava, Brežice, Solčava, Portorož, Velenje, Piran, Idrija, Celje

Vaja 5: Med spodnjimi črkami se skriva 8 besed, ki poimenujejo **DREVESA**. Poskusite jih najti.

FJAJJKGDHGU DTISAKFHEJDLJAVORJSA
KJGKDJGFKLALKK MADREJJFINHJČA
KLOVACMEGAHRASTJJSDFUZZLMNAJR
PELICALIPAH DJHANALKOHORBORMA
ŽSMREKAPIRMAVRIPOS LJABLANABPAC
UDNBUKEVKLAVPAVČAJORZATOKLE

Rešitev: tisa, javor, hrast, lipa, bor, smreka, jablana, bukev.

Vaja 6: Iz črk **SLOVENIJA**, sestavite osem živali

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Rešitev: slon, lev, oven, sova, osa, osel, los, svinja, noj, levinja.

Vaja 7: Najdite pravi pomen besed.

IRAG -	I	_____
ANAHR -	H	_____
OOLABJK -	J	_____
KEOLM -	M	_____
DIEDČŠIAN -	D	_____
TELEJENP -	P	_____
SJEEVLE -	V	_____
OTEL -	L	_____
KTAJZR -	Z	_____
RHKU -	K	_____

Rešitev: igra, hrana, jabolko, mleko, dediščina, pletenje, veselje, leto, zajtrk, kruh.

Vaja 8: Uganite, katero število sledi.

2, 9, 10, 19, 22, 29, 32, _____

Rešitev: 39 (vsa števila po zaporedju, ki se pričnejo s črko D).

Vaja 9: Imate 100 € in želite kupiti 100 kosov sadja. Koliko jabolk, banan in mangov lahko dobite, če:

- za 1 € dobiš 40 jabolk
- za 4 € dobiš 1 banano in
- za 5 € dobiš 1 mango

Rešitev: za 100 € dobiš 80 jabolk (2 €), 19 mangov (95 €) in 1 banano (3 €).

Vaja 10: Ugotovite, ali drži ali ne drži.

- a) Bratranec moje sestre je od moje tete sin.
- b) Osem nojev in šest tigrov ima štirideset nog.
- c) Sin moje hčerke je nečak od brata hčerkinega moža.
- d) Če zapišemo vsa števila od 1 do 20, moramo število 1 napisati 12 krat.

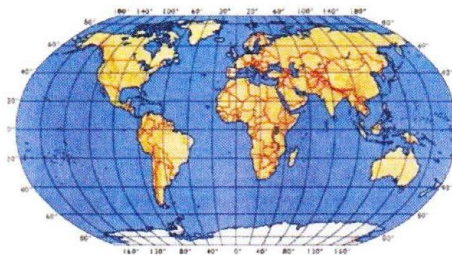
Rešitev: a) DRŽI (oba – ti in tvoja sestra – imata istega bratranca – sina tvojega strica in tete), b) DRŽI (8 nojev ima 16 nog in 4 tigri 24 nog, skupno je to 40 nog); c) DRŽI (sin moje hčere je moj vnuk, hčerin mož je moj zet, zetov brat pa je stric moji vnukinji – torej je moj vnuk nečak od brata mojega zeta.) d) DRŽI (1, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19), pri številu 11 sta 2 enki).

Vaja 11: Obkrožite besedo, ki ne spada zraven in dopišite zakaj:

- a) bor, lipa, hrast gaber
- b) korenje, sliva, špinača, paradižnik
- c) Nemčija, Francija, Japonska, Italija

Rešitev: a) lipa, ker ni iglavec; b) sliva, ker ni zelenjava, c) Japonska, ker ni v EU

Vaja 12: Naštejte kontinente od največjega do najmanjšega:



Rešitev: Azija, Afrika, Severna Amerika, Južna Amerika, Antarktika, Evropa, Avstralija.

SUDOKU

Navodilo za reševanje:

Prazna polja izpolnite tako, da bodo v vsaki vrstici in vsakem stolpcu vse številke od 1 do 9. To velja tudi za vsak kvadrateg 3x3.

			5	3	8		6	
		3		6			9	
	5				9	1		
				9				
8	1	5					4	9
			3		5			1
1	7	9			4		8	
	8					4		7
		4	6					5

2	9	1	5	3	8	7	6	4
7	4	3	1	6	2	5	9	8
6	5	8	4	7	9	1	3	2
4	3	7	8	9	1	2	5	6
8	1	5	7	2	6	3	4	9
9	6	2	3	4	5	8	7	1
1	7	9	2	5	4	6	8	3
5	8	6	9	1	3	4	2	7
3	2	4	6	8	7	9	1	5

UVELJAVLJANJE PRAVIC DO DENARNEGA NADOMESTILA ZA TELESNO OKVARO

Invalidi, ki smo preboleli otroško paralizo v otroški dobi, praviloma nimamo pravice do denarnega nadomestila iz naslova telesne okvare, ker nam je bila telesna okvara priznana v obdobju, ko nismo bili v delovnem razmerju. To pomeni, da nismo bili zavarovani po zakonu ZPIZ-a. Za denarno nadomestilo se nam prizna zgolj poslabšanje stanja v obdobju, ko smo bili v delovnem razmerju oz. pokoju. Če nam je bila v otroštvu priznana več kot 50% telesna okvara, nam ZPIZ kljub 100-odstotni telesni okvari ne prizna denarnega nadomestila, saj smo po lestvici zneskov denarnih nadomestil upravičeni do denarnega nadomestila iz naslova bolezni, če imamo priznano 50 ali več odstotkov telesne

okvare iz naslova bolezni v času zavarovanja ZPIZ.

Telesna okvara	Če je telesna okvara posledica	
	poškodbe pri delu ali poklicne bolezni	bolezni ali poškodbe zunaj dela
100 %	125,53 €	87,87 €
90 %	115,07 €	80,53 €
80 %	104,60 €	73,22 €
70 %	94,13 €	65,91 €
60 %	83,68 €	58,58 €
50 %	73,22 €	51,26 €
40 %	62,76 €	/
30 %	52,32 €	/

Ker komisija na ZPIZ-u vsako povečanje odstotka telesne okvare obravnava kot poslabšanje, je večina invalidov s prebolelo otroško paralizo obsojena na negativno odločbo. Če ne izkoristimo pritožbenega roka na II. stopnji, postane ta odločba dokončna. Sprašujem se, ali smo invalidi krivi, da takratni zdravstveni sistem invalidov z otroško paralizo ni pravočasno učinkovito zaščitil.

Še več. V praksi vse na novo določene telesne okvare, ki so nastale v delovnem razmerju oz. po upokojitvi, sistem ZPIZ-a obravnava kot poslabšanje, kar nas avtomatsko postavlja v polje negativnih odločb. Če imamo zamenjavo npr. obeh kolkov ali kolen, bi nam to morali priznati kot novo telesno okvaro (40% + 20% – parna telesna okvara). Telesna okvara iz otroške dobe sploh ne bi smela biti osnova za izdajo negativne odločbe.

Od vodstva Društva paralitikov Slovenije pričakujem, da na ZPIZ pošlje zahtevo po pridobitvi mnenja v zvezi s tem vprašanjem, ker bi to lahko postalo referenčno mnenje za dodeljevanje denarnih nadomestil iz naslova telesne okvare.

Ko se je sprejemala novela zakona o pokojninskem in invalidskem zavarovanju ZPIZ-2, je bilo rečeno, da bo zakonodajalec to krivico odpravil kasneje z drugim zakonom, ki pa po 13 letih še ni ugledal luči sveta. Naše zahteve po ureditvi tega vprašanja **mora vodstvo Društva**

paralitikov Slovenije ponovno nasloviti na vse politične akterje v državi. V nasprotnem bomo zakon, ki bi odpravil krivice, storjene invalidom z otroško paralizo, sprejemali ob »svetem nikoli«.

Članek pripravil mag. Valter Adamič

OHRANJEVANJE ZDRAVJA

Na Društvu so vam na voljo **brezplačne vstopnice** za Terme Dolenjske toplice, Terme Šmarješke toplice, Terme Zreče, Thermana Laško, Atlantis (BTC Ljubljana), Terme Talaso Strunjan (hotel Svoboda9 in Terme Ptuj). Razgibajte se v topli vodi in si naberite novih moči! Karte lahko dobite na Društvu, lahko jih naročite tudi po telefonu, če vam je tako lažje. Ob obisku v Termah pa se morate člani obvezno "dokazati" s člansko izkaznico.

PA ŠE NEKAJ: Kdor živi v težkih socialnih razmerah, lahko zaprosi društvo za socialno pomoč, kdor potrebuje pomoč drugega, lahko zaprosi sredstva namenjena negi in pomoči na domu, pa tudi za tehnične pripomočke (npr. povračilo nadomestila za ortopedske čevlje, natiki za bergle ipd.) je moč zaprositi. Društvo ne obstaja le zato, da se družimo, ampak tudi, da si pomagamo.

OBVESTILA

Donacija 1 % od dohodnine

Na spletni strani Društva paralitikov je še vedno objavljen obrazec – Zahteva za namenitev dela dohodnine za donacije. Povedali smo že, da ima vsak možnost, da se sam odloči, komu bo namenil do 1% dohodnine.

Če se ne odločite za nikogar, to dobi država. Če pa se odločite, da 1% dohodnine namenite našemu društvu, boste vsem članom omogočili več aktivnosti... Preberite in se odločite. Prazne obrazce vam pošljemo tudi na dom, le sporočite nam.

KNJIŽNICA

Članice in člane obveščamo, da smo v prostorih društva uredili manjšo knjižnico. Vabljeni ste vsi, ki radi prebirate knjige in si z njimi zapolnite prosti čas, da nas obiščete v času uradnih ur in si knjige izposodite.

DRUŽENJA NA DRUŠTVU

V društvenih prostorih poteka ob sredah med 12.00 uro do 14.30 druženje naših članov. Pridno ustvarjamo na delavnicah ročnih del, če je le volja, pa druženje pričnemo z vajami pilatesa na stoli, ki so prilagojene invalidom. Vabljeni vsi, ki imate voljo do ustvarjanja, lahko pa se nam pridružite tudi le na klepetu ob kavici.

ŠPORTNA VADBA

Kegljanje – kdor se želi razgibati, metati kroglo, ima možnost kegljanja, in sicer vsak torek dopoldne med 9.00 in 11.00 uro v Športnem društvu Invalid na Malenškovi 1, Ljubljana.

Pikado – prav tako vabimo člane, ki jih veseli igrati pikado, da lahko to storijo vsako sredo dopoldne od 11.00 do 12.00 ure v prostorih društva po predhodni najavi.

Namizni tenis – ljubitelji namiznega tenisa se lahko udeležite treningov vsak ponedeljek in četrtek, med 20.00 in 21.30 uro, v Zalogu, Agrokombinatska ul. 2. Vabljeni!

VABILO

Vabimo vse člane, ki se ljubiteljsko ukvarjajo s pisanjem kakršnihkoli literarnih del, kot so na primer zgodbe, anekdote, pesmi, da jih v pisni ali elektronski obliki pošljete na društvo. Prispevke bo po potrebi z vašim dovoljenjem popravil lektor, nato pa jih bomo objavili v našem glasilu Informator.

VLJUDNO VABLJENI, DA S SVOJIMI PRISPEVKI POPESTRITE NAŠE GLASILO.

URADNE URE društva so:

sreda, od 11. do 15. ure

telefon: (01) 563-34-68

GSM: 041/404-280

email: paras@drustvo-paralitikov.si

spletna stran:

<http://www.drustvo-paralitikov.si>