

OBNOVITVENA REHABILITACIJA LAŠKO – prva skupina

Letos je prva skupina pričela z obnovitveno rehabilitacijo v Laškem v ponedeljek, 8. junija. Do popoldneva se je prijavilo vseh 33 udeležencev, od tega 8 samoplačnikov. Dodelili so nam sobe, že dopoldne smo imeli tudi pogovor z zdravnikom, ki nam je določil terapije. Na medicinski recepciji pa smo dobili še zdravstveni karton z urnikom terapij.

Ker je bil prvi dan kar utrudljiv, temperature zunaj pa nenavadno visoke, smo se dogovorili, da se udeleženci OR uradno srečamo naslednji dan.



Začeli smo ga s terapijami, zvečer pa smo se po večerji srečali v Jožefovi sobi. Ponovnega snidenja smo bili vsi veseli. V večini smo bili isti člani kot preteklo leto. Pridružili so se nam pa nekateri člani, ki se lanske OR niso udeležili ali pa so bili v drugih toplicah. Jaz, na primer, sem na novo in v živo spoznala Andreja Snežiča in zakonca Matejo in Damjana Valenčiča. Za popestritev srečanja je poskrbela Olga Štremfelj z branjem kratkih zgodb. Ob koncu druženja smo naredili še gasilsko fotografijo in ugotovili, da nas je kar za en cel razred.



V naslednjih dnevih in vse do konca OR smo redno hodili na terapije. Vmes smo se družili v notranji kavarni ali zunaj na terasi in si privoščili kavico ali kaj drugega, da smo se odžejali. Na enem od druženj je Srečko delil svoje okraske.

Pripombe dodal [k1]:



Plavanje je prišlo na vrsto popoldne po terapijah. Plavali in telovadili smo v večini v zunanjem bazenu, nekateri pa le v notranjem. Slikanje sta zamudila Vojislav in Marta Skodlar Corn. Na sliki smo Dravica Mihalič, Jože Gantar z ženo Cilko, Tončka Sekula, Vera Skornšek, Mateja in Damjan Valenčič, Olga Štremfelj in Nevenka Gramc.



V četrtek zvečer je Milena pripravila presenečenje. Zbrali smo se na terasi in kljub malo hladnejšemu vremenu igrali tombolo. Milena je poskrbela za pijačo in nagrade, ki so jih poleg nje donirali tudi Srečko, Aida in Thermana. Veliko je bilo zabave in smeha. Obudili smo spomin na leta nazaj, ko je vse prve nagrade dobil Vojislav, in predlagali, da mogoče sploh ne bi igrali, ker bo vse nagrade itak pobral on. Zato mu jih raje kar predamo. Vendar pa se zgodovina tokrat ni ponovila, nagrade so bile razpršene med več članov. Dvakratno srečo je imela le Dravica.



Prijetna druženja in terapije so se zaradi zdravstvenih težav konec tedna žal končale za našo članico Lučko Štebal. Ostali smo v naslednjem tednu z obojim nadaljevali. V sredo zvečer je zdravilišče organiziralo nastop osnovnošolskega pevskega zbora. Bilo je vroče in predvidene so bile večerne plohe. Otroci so odpeli nekaj pesmi, ko je ploha prekinila nastop. Po petih minutah, ko je ploha minila, smo poslušalci vztrajali, otroci pa so z zborovodkinjo in glasbeno spremljavo nadaljevali. Odlično so peli, bili so izjemni.



Naša OR se je hitro bližala koncu. V četrtek zvečer smo se še zadnjič zbrali in si obljubili, da se čim prej spet srečamo. Če ne jeseni na športnih igrah, pa na prednovoletnem srečanju. Janez, mož naše članice Slavice, nam je podaril brezčasno novoletno voščilo. Da bo voščilo

prebrano v primernem času, smo se dogovorili, da se dobimo decembra v društvenih prostorih. Zagotovo pa se bomo spet srečali tudi na OR prihodnje leto.



Omeniti želim še nekaj stvari: s svečko smo se spomnili dolgoletnega vodje prve skupine Laško Aleksandra Beccarija – Sašota.

Obiskala nas je članica Dragica iz Trbovelj. V drugem tednu se nam je pridružila Sonja z možem, ki je na okrevanju po operaciji. Žal nas je zaradi zdravstvenih težav dan pred zaključkom zapustila še Anica Pušnik.



Skratka ves čas se nam je dogajalo. Pa še vreme je bilo muhasto: od hladnih noči na začetku, do vročih, pravzaprav prevročih dni na koncu. Da ne govorim o plohah z jasnega neba ...

Vsi pa smo bili zadovoljni s kakovostnimi terapijami. Strežno osebje je bilo prijazno in vedno pripravljeno pomagati. Hrana je bila odlična in tako raznovrstna, da je res vsak lahko našel kaj zase.

Se vidimo prihodnje leto.

Besedilo Nevenka Gramc

Fotografije Marta Skodlar Corn, Cilka Gantar, Milena Selan, Nevenka Gramc