

OBNOVITVENA REHABILITACIJA – PACUG 2026

V četrtek, 11. junija 2026, se je pričela obnovitvena rehabilitacija v Pacugu. Moja prijateljica Nada se v tem terminu rehabilitacije ni mogla udeležiti, zato sem se tja odpeljala s Cveto. Iz Ljubljane sva startali ob 13. uri. Malo sva bili pozni, saj Cveta ne pozna Ljubljane in me je težko našla. Vožnja je bila prijetna, tudi vročine ni bilo. Ob pol treh sva prispeli v Strunjan, in ker sva kosilo v Pacugu že zamudili, sva se ustavili v gostilni Sosič ter nekaj pojedli. Račun naju je precej neprijetno presenetil. V Pacug sva prispeli ob 15.30 in se prijavi na recepciji, kjer sva tudi dobili ključ najine sobe. Sledil je pregled pri zdravnici, ki nama je predpisala ustrezne terapije.

Naslednji dan smo pričeli s fizioterapijo. Letos je bilo več fizioterapevtov, vsaj devet sem jih našela, lahko pa, da je bil še kakšen več. Ker nimajo klimatiziranih prostorov, nas je fizioterapija še dodatno utrudila.



V nedeljo je Džemo priskrbel dobro glasbo, ojačano z zvočnikom, po večerji pa se je pričel žur.



Med tednom se ni dogajalo kaj posebnega: vsak dan fizioterapija in plavanje v bazenu, kjer je voda merila od 24 do 29 stopinj.



V torek je Petra, vodja fizioterapevtov, ki je naslednji dan odhajala na dopust v Egipt, zbrala vse udeležence obnovitvene rehabilitacije skupaj z vsemi fizioterapevti in naredila skupinsko fotografijo. Tudi tokrat smo bili v istem terminu stari znanci: Mojca, Uroš, Nataša, Aleš, Lojzka, Tine, Simona, Džemo, Benjamin, Jurij, Jaka, Ivana ...



Zadnji dan sva se po končani fizioterapiji ob 13. uri odpeljali proti Ljubljani, Cveta nato še v Zagorje. Bili sva utrujeni, a se že veseliva naslednjega leta, ko bova spet gostovali v Pacugu.

Besedilo in fotografija Duška Černe