

OBNOVITVENA REHABILITACIJAV ZREČAH 26. 7. – 7. 8. 2026

Obnovitvene rehabilitacije v Zrečah se je udeležilo 14 članov in trije spremljevalci.



Na določen dan smo vsi prispeli dopoldan, se namestili po sobah in nato šli na kosilo. Prvi dan je bil bolj umirjen. Urediti je bilo treba še drobne stvari, ki so manjkale v sobah. Popoldan smo opravili pregled pri zdravniku, zvečer smo se zbrali v posebnem prostoru pri kaminu in malo nazdravili našemu prihodu. Pogovor je tekel o tem, kaj vse se je zgodilo v času, ko se nismo vdeli. Pozdravila in predstavila sem dve novi članici, ki sta se rehabilitacije v Zrečah udeležili prvič in ju seznanila, kako in kje potekajo terapije, ter vsem zaželela prijetno bivanje. Razdelila sem tudi terapevtske kartone.



Naslednji dan smo že zelo zgodaj začeli s terapijami.



Nekateri člani so letos na terapije prihajali z električnimi skuterji, za eno članico je poskrbelo društvo z društvenim skuterjem, drugi član pa si je pridobil lastni skuter, tako da jim prihodi na terapije niso bili tako naporni.



Ob večerih smo se veliko družili in se pogovarjali, nekateri so kartali, uživali smo tudi ob zvokih glasbe na zunanji terasi.



Predavanja o zdravstvenih težavah in kako z njimi živeti se je udeležila le peščica članov.

Zadnji večer smo se še enkrat zbrali, si zaželeli, da se ob letu spet srečamo in naj leto mine z veliko energije in s čim manj bolečini.

Besedilo in fotografije Ana Kleč