



INFORMATOR

Interno glasilo Društva parolitikov Slovenije

November 2018 št.: 22

Spoštovane članice in člani društva

Leto, leto to presneto. Še malo in bomo dobili nov koledar, tako kot vsako leto. Nisem ravno velik prijatelj pisanja o tem, kaj vse je bilo narejenega v preteklem letu, pa vendar me včasih v to kar malo potisnejo. No, pa preletimo, kaj vse se nam je v društvu v letu, ki se izteka, dogajalo. Vse dejavnosti, kot so ročna dela, pilates, športne dejavnosti in ostalo, so se uspešno dogajale enako kot v preteklem letu, zato zahvala vodjem.

Kot člani veste, se društvo že vseh zadnjih osem let ubada predvsem z najrazličnejšimi prijavi različnim ustanovam, na katera mora odgovarjati, in pa tudi s sodnimi postopki. Tožba naših petih članov je bila v tem letu s sodbo Višjega sodišča v Ljubljani končana in tožniki so društvu poravnali stroške. Druga tožba, ki jo je vložila proti društvu naša članica, je bila na prvi stopnji rešena v korist društva. Ker pa se je gospa pritožila, sedaj še čakamo na sodbo Višjega sodišča.

Dobra novica je ta, da je društvu uspel vpis v zemljiško knjigo. Žal, pa je v zemljiški knjigi še kar nekaj vpisov, ki jih mora sedaj društvo urejati preko sodnih postopkov. Seveda, vsi ti sodni postopki niso brezplačni. Upamo na najboljši izid, kajti v nasprotnem primeru grozi društvu, da bo društvene prostore izgubilo.

O krivdi ali še čemu pa tokrat ne bomo govorili, ne nazadnje se bliža Novo leto in saj poznate tisto: »Saj po Novem letu boljše bo«. Ker delo v društvu ni ravno enostavno, menimo, da je prav, da ste člani seznanjeni o tem, da sta bila društvo

in odgovorna oseba tudi v tem letu anonimno prijavljena na MNZ. Zanimivo je le to, da sta tako lanska kot letošnja prijava skoraj identični. Obe prijavi sta bili po posredovanih dokazih zavrneni. Ne tako dolgo nazaj je član društva vodstvu pisno očital, da je društvo do sedaj izgubilo prav vse postopke. Dejstva in dokumenti pa dokazujejo ravno nasprotno. Posledica vsega tega je, da v društvu nihče noče prevzeti delo sekretarja društva.

Težava je tudi v tem, da bi moral bodoči sekretar društva biti iz območja blizu sedeža društva. Žal, je vse pogojeno s sredstvi, ki jih društvo dobi, in tako preprosto nimamo dovolj sredstev, da bi se npr. sekretar vsak teden vsaj za en dan vozil iz neke oddaljene lokacije v Ljubljano.

Vendar pozivamo člane, da bi nekdo le prevzel delo sekretarja v društvu.

In za konec, kot rečeno že na začetku uvodnika: novo leto je pred vrati, zato vam vsem želimo srečno in predvsem zdravo novo leto 2019.



Bistvo našega življenja je v pomoči drugim. Če jim ne moreš pomagati, jim vsaj ne škoduj!

(Dalajlama)

SREČNO 2019

Zapisal: Alojz Fidler

VSEBINA

1	UVODNE BESEDE PREDSEDNIKA		
2	VSEBINA		
3	TRADICIONALNI POMLADANSKI PIKNIK		
3	PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI		
3	OBNOVITVENA REHABILITACIJA		
3	OR LAŠKO – 1. SKUPINA		
5	OR ZREČE		
6	OR LAŠKO – 2. SKUPINA		
7	OR MORAVSKE TOPLICE		
9	DEVETE JESENSKE ŠPORTNE IGRE		
10	SREČANJE ČLANOV Z JUGOVZHODNE ŠTAJERSKE		
10	PILATES		
10	VAJA ZA ŠČITNICO		
10	VAJA ZA ZDRAVLJENJE ŽELODCA		
10	VAJA ZA ZA TREBUH		
11	IZGUBLJENE ČLOVEŠKE VREDNOTE		
11	ŠPORT		
11	DP INVALIDOV V HITROPOTEZNEM ŠAHU - POSAMIČNO		
12	DP INVALIDOV V KEGLJANJU		
13	DP INVALIDOV V LOVU RIB		
			S PLOVCEM
13	DP INVALIDOV V PLAVANJU		
13	INVALIDSKA LIGA MOL V ŠAHU		
13	DP INVALIDOV V NAMIZNEM TENISU		
14	SLOVO		
14	AKTUALNO		
14	EVROPSKA KARTICA UGODNOSTI ZA INVALIDE		
16	KAKO DO KARTICE		
16	NOVI ZAKON O DAJATVAH NA MOTORNA VOZILA		
17	OHRANJEVANJE ZDRAVJA		
17	MERITVE KRVNEGA TLAKA		
17	SKUTER		
18	OBVESTILA		
18	DONACIJA 0,5 % OD DOHODNINE		
18	KNJIŽNICA		
18	DELAVNICE IN PILATES		
18	ŠPORTNA VADBA		
18	MALO ZA ŠALO		
20	SUDOKU		
20	URADNE URE		

TRADICIONALNI POMLADANSKI PIKNIK

Vsako leto po intenzivnem delovnem polletju in pred počitnicami organizira društvo Paras piknik za vse člane in njihove bližnje sopotnike. Tudi tokrat je bilo srečanje organizirano v Latkovi vasi pri Preboldu, kjer se na Kmečkem turizmu, ki nam ga je že pred vrsto let predstavil in priporočil Janko in kjer se zelo dobro počutimo. Prijetno okolje pod drevjem na vrtu, velika pokrita terasa, odlična postrežba in seveda primerno urejene sanitarije, ki so za nas invalide velikega pomena, vsako leto privabijo naše člane iz vse Slovenije na prijetno srečanje in druženje. Z marsikom se vidimo in poklepeta v živo le na pikniku, izmenjamo misli in se poveselimo.



Prijetnemu razpoloženju seveda pripomore odlično pripravljena hrana in pijača, ki jo pod Jankovim vodstvom pomagajo postreči tudi naši prostovoljci, in pa klepet, obujanje spominov, smeh ...

Tokrat je veselo razpoloženje popestrilo tudi ubrano petje nekaterih naših članov, ki so peli slovenske narodne in zabavne pesmi, z brundanjem pa se je pridružil tudi marsikdo, ki je že pozabil besedilo. Res prijetno!

Kot vedno je tudi tokrat druženje hitro minilo, bilo pa nam je spet lepo in upamo, da bomo taka srečanja lahko še dolgo organizirali!

Zapisala: Nataša Gruden

Foto: Saša Žgajnar

PRAZNOVANJE SPOMLADANSKIH ROJSTNIH DNI

*Pri Koširju smo se zbrali,
da znova bomo praznovali.*

Že v Dobovi slavila je **Ivanka**,
ko se nevedoč udeležila je sestanka.

Ona nam vedno kaj smešnega zakuha,
potem pa skrije se kot muha.

Kmalu za njo je **Zdravko** praznoval,
on naš glavni blagajnik je postal.

Zato se ga kar močno držimo,
morda pa kakšno božičnico dobimo.

Vizitkam predana je naša **Nada**,
še doma za društvo dela rada.

Ko pa karte ji omeniš,
se za drugo več ne zmeni.

Primož pa še vedno šarmira,
pred ženskami nima mira.

Je nežen, pozoren, pa nič ne odreče,
moški na mestu, kot se temu reče.

Je vajeti na društvu **Milena** odložila,
se družini in Milanu vsa posvetila.

Da tako bi nadaljevala,
želi ji družba tukaj zbrana.

Letos se nam je še **Neva** pridružila,
si 70 kratni okrogli aplavz je zaslužila.

Čeprav na prvi pogled je zadržana,
je zelo družabna, bistra in prijazna.

*Sreče, zdravja in veselja,
to vseh nas je srčna želja.*

1. SKUPINA NA OBNOVITVENI NA OBNOVITVENI REHABILITACIJI V LAŠKEM

Potekala je od 24.6 do 6.7.2018

OR se je udeležilo 26 oseb. Od tega 23 upravičencev in 3 bližnji – samoplačniki.

V nedeljo, 24.6., se je vrstil prihod udeležencev. Ob 17.30 smo imeli uvodni sestanek: Predstavnica Thermane je udeležence pozdravila in podala glavne informacije o ponudbi in animacijah v hotelu, vodja skupine pa je predstavil aktivnosti v društvu med bivanjem. Zbrali smo prijave za izlet/piknik na Šmohorju in se dogovorili za poseben prevoz tistih posameznikov, ki ne morejo na avtobus.

V ponedeljek smo imeli pregled pri fiziatru in zaradi praznika le nekaj terapij.

Dnevno so potekale redne terapije, kopanje v bazenu in individualno druženje. Uredili smo nekaj tehničnih težav v sobah.

V petek so nam pripravili druženje ob glasbenem večeru na terasi hotela, kjer so nam postregli z jedmi na žaru.

V torek so nam pripravili delavnice o vajah s trakovi, pod vodstvom fizioterapevtke. Isti dan, popoldan, smo se z avtobusom odpeljali na bližnji Šmohor (784 m), kjer nam je Zdravilišče pripravilo piknik. Animatorka nas je razvedrila s kvizom, tombolo ipd. in tudi s svojo simpatičnostjo.

V sredo zvečer smo se člani srečali v posebnem prostoru kavarne Zdravilišča, na katerem sta naša člana častila z domačo kapljico in manjšimi prigrizki. Veliko je bilo pogovorov, šal in tudi petja.

V Zlati dvorani smo obiskali izredno zanimiv koncert mladih glasbenih talentov, ki so se v Celju udeležili mednarodnega tekmovanja Oskar Rieding Competition 2018.

V četrtek je potekal zaključni pregled pri fiziatru, zvečer smo se dobili na poslovljni večerji v salonu Bidermajer.

Udeleženci te skupine so izpolnili anketo o počutju na OR v Laškem, ki si jo lahko ogledate s klikom na povezavo.

V petek, 6.7., smo se poslovili in si zaželeli ponovnega snidenja prihodnje leto.

Aleksander Beccari

Nekaj fotografij za vtis:



Na Šmohorju 1



Na Šmohorju 2



Vodji kuhinje in strežbe z nami na Šmohorju



Koncert mladih talentiranih glasbenikov



Mlada vrhunska virtuozna



Skupna slika

OBNOVITVENA REHABILITACIJA V ZREČAH V ČASU OD 15.7. DO 22.7.2018

Na nedeljo, 15.07.2018, smo se zopet zbrali na obnovitveni rehabilitaciji v Zrečah. Udeležilo se nas je 19 članov društva in 4 samoplačniki.

Že prvi dan smo odšli na strokovni zdravniški pregled, kjer so nam določili terapijo za naše okrevanje. Pri programu in razvedrilu nam je na pomoč priskočila animatorka Nina, ki je bila z nami do konca okrevanja.

Začel se je novi teden in že smo pričeli z izvajanjem terapij, ki smo se jih vsi vestno udeleževali.

Prostega časa v popoldanskem času ni primanjkovalo, skupaj smo uživali ob dobri glasbi, petju, plesu in druženju. V hotelu so nam priredili degustacijo piva in piknik ter nekaj iger, kjer je bila udeležba skoraj popolna.

Bili smo tudi na izletu v Žički kartuziji, kjer smo si ogledali nekdanji samostan kartuzijskega verskega reda. Udeležba je bila sicer majhna, vendar smo se imeli vseeno zelo lepo.

V četrtek smo imeli poslovilno večerjo, saj se je naše druženje približevalo koncu. Malo smo se povselili, potem pa odšli vsak po svoje. Prišel je petek in čas našega odhoda. Poslovili smo se v upanju, da se naslednje leto spet vidimo in povselimo kot do sedaj.



Degustacija piva



Samostan



Večerna zabava



Piknik

Pripravila: Mateja Jesenšek

OBNOVITVENA REHABILITACIJA V LAŠKEM od 5.8. do 17.8. 2018

Po prihodu v zdravilišče so nam dodelili sobe. Nato smo dobili uro obiska pri zdravniku in fizioterapije. Zvečer je bila tudi spoznavna večerja in pijača dobrodošlice z informacijami v BIDERMAJER salonu.

Fizioterapije so potekale normalno. Imeli smo tudi piknik na Šmohorju z različnimi igrami, proti večeru pa smo se vsi veselili vrnili v hotel, drugi dan pa nadaljevali s terapijami.



Izlet na Šmohor

Seveda ni manjkalo sprehodov po parku in do Savinje, kjer je bilo bolj hladno. Veliko smo se tudi kopali in ustvarjali razne vragolije v vodi. Udeležili smo se še različnih aktivnosti in animacij.

Uslužbenci THERMANE so pripravili tudi zdravstveno predavanje o termalni vodi, pilates vadbi in ogledu energetskih točk.

Pripravili smo tudi družabni večer, z animatorko zdravilišča, g. Jano. Pripravila nam je kviz o THERMANI Laško. Manjkalo ni tombole, kjer smo se zelo zabavali.



Družabni večer

Prišel je čas odhoda z zaključno večerjo. Zahvalili smo se kolektivu THERMANE, ki je za nas lepo skrbela ves čas bivanja in za naše zdravje. Pogovarjali smo se o različnih doživetjih v hotelu.



Nato smo se poslovili v upanju, da se drugo leto zopet dobimo. Naslednji dan smo se vrnili na svoje domove z lepimi občutki na OR v LAŠKEM.

Zahvaljujemo pa se tudi društvu PARAS, ki nam je omogočilo to obnovitveno rehabilitacijo.

Vodja skupine: Janez Pirc

OBNOVITVENA REHABILITACIJA V MORAVCIH 2018

Zadnja skupina se je obnove rehabilitacije udeležila v Moravskih toplicah, v času od 26.8. do 07.09.2018. Udeležilo se je 26 rednih članov in 8 samoplačnikov (podpornih članov in sorodnikov).

Že na dan prihoda, v nedeljo, smo opravili zdravniški pregled ter prejeli ustrezne terapije. Zvečer smo imeli skupni sestanek, kjer smo bili s strani Milene, naše vodje, seznanjeni z animacijskim programom, ki je vseboval prireditve, ki so jih pripravili v Termah 3000, in dopolnjen s programom, pripravljenim s strani društva posebej za naše člane. Pozdravila nas je tudi nova »skrbnica«, gospa Anita, ki se je ves čas našega bivanja trudila, da je vse potekalo brezhibno.

Že v torek smo se udeležili zdravstvenega predavanja. Dr. Jasna Rončević – Lukačič je predavala o krvnem tlaku.



Zastavljeno ji je bilo kar nekaj vprašanj, na katere je z veseljem odgovarjala.

Tombola, ki jo je pripravila Milena, je lepo uspela, družba je bila nagrad prav vesela.



Družabni večer je bil letos v znamenju starih kraških ljudskih pesmi. Pevke Marija, Neda in Nataša so nam zapele nekaj pesmi, ki so jih peli ob porokah.



Večer je popestril tudi Polde s harmoniko,



Zdravko nam je prebral pesem Cirila Zlobca, niso pa manjkali niti animatorji Daniela, Monika in Peter, ki so nas ponovno do solz nasmejali.



Po uradnem delu so nas v Termah pogostili še s pecivom in kozarčkom rujnega, vsi pa smo še peli ob Poldetovi harmoniki.

Zaradi napovedi izredno slabega vremena je izlet v Vulkanijo odpadel.

Smo pa imeli zabavni kviz, kjer smo dokazali, da smo vsi dobri.



Pred samim kvizom nam je Nataša povedala nekaj zanimivosti o pesniku Igu Grudnu (tudi to, da je bil to oče našega člana Primoža) in prebrala nekaj njegovih pesmi.

Dneve smo imeli kar zasedene s terapijami, kljub temu smo izkoristili vsak prosti čas za plavanje, razgibavanje in namakanje v temni vodi.



Proti koncu naše rehabilitacije nas je presenetil z vabilom še naš podporni član Tone, ki je praznoval častitljivih 86 let. Ob zvokih harmonike se je vrtel kot kakšen tridesetletnik.



Sledila je še poslovilna večerja, naslednji dan pa odhod proti domu.

Menim, da smo se vsi imeli lepo in želimo si, da bi bilo tudi naslednje leto tako.

*Zapisala: S. Žgajnar
Fotografije: P. Hutter*

DEVETE ŠPORTNE IGRE PARAS

V soboto, 13. oktobra 2018, smo se člani društva Paras udeležili 9. športnih iger, ki so potekale v prostorih Društva vojnih invalidov, na Malenškovi 1, v Ljubljani.

Tekmovanje je potekalo v prijetnem vzdušju in tudi člani, ki so prišli le spodbujati prijatelje in na klepet, so lepo popestrili naše druženje.

Pomerili naj bi se v štirih disciplinah, vendar je zaradi bolezni in premajhne zainteresiranosti odpadel turnir v šahu.

Rezultati uspešno izvedenih tekmovanj so bili sledeči:

KEGLJANJE : Bojan Fijavž – 1. mesto
Vlado Sokač – 2. mesto
Mateja Jesenšek – 3. Mesto



NAMIZNI TENIS: Zdravko Kišek – 1. mesto
Ivan Palčič – 2. mesto
Janez Bregar – 3. mesto



PIKADO: Janez Bregar – 1. mesto
Milena Selan – 2. mesto
Hermina Glad – 3. mesto



Vodja športnih iger in predsednik Športne komisije, Janez Pirc, je zmagovalcem podelil medalje in nagrade, tokrat zavitke kave.

Po končanih razglasitvah je sledila dobra malica za vse prisotne.

Zapisala in fotografije: Polona Hutter

SREČANJE ČLANOV Z JUGOVZHODNE ŠTAJERSKE

Člani s tega področja smo se ponovno dobili, tokrat na turistični kmetiji pri Krošlovih, v bližini kartuzije Žiče.



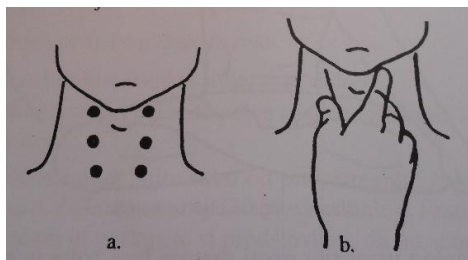
Bilo je prijetno, na veliko smo se pogovarjali, si izmenjali razne izkušnje in se tudi nasmejali. Polde, ki je z Jankom vse pripravil, je tudi raztegnil svojo harmoniko. Zadonela je pesem in prišlo je tudi do plesa.

A. B.

PILATES

Naš član Jože Tomšič nam je pripravil nove vaje, ki bodo prinesle olajšanje tistim, ki trpijo zaradi zdravstvenih težav.

VAJE ZA ŠČITNICO



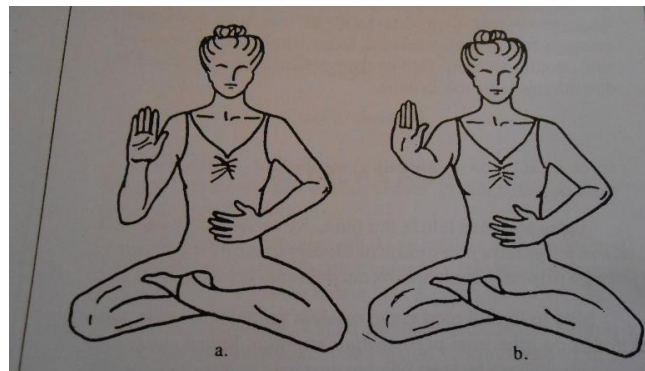
Vaja za ščitnico

Ščitnica vpliva na metabolizem celega telesa. Z masažo prejema ščitnica energijo,

ki pospešuje njeno normalno delovanje. Aktivnejši metabolizem vpliva na popolnejše odstranjevanje strupov iz telesa. Prav tako pospešuje prebavo in absorpcijo hranljivih snovi.

VAJE ZA ZDRAVLJENJE ŽELODCA

Ta vaja odpravlja bolečine v želodcu, čire, napihnjenost, prebavne motnje in želodčnega raka.



Vaja za zdravljenje želodca

1. Sedite udobno, najbolje na stol, stopala naj bodo na tleh, hrbet vzravnane, stegna naj bodo vzporedna s tlemi.
2. Dlan leve roke naslonite na želodec (leva stran trebušne votline).
3. Med vdihom dvignite dlan desne roke v višino ramen, kot da bi rinili od sebe kakšen težak predmet, osredotočite se s pogledom na konice prstov. Med vajo z očmi pozorno spremljajte gibanje desne roke.
4. Med izdihom približajte desno roko k prsim.
5. Vajo ponovite sedemkrat.

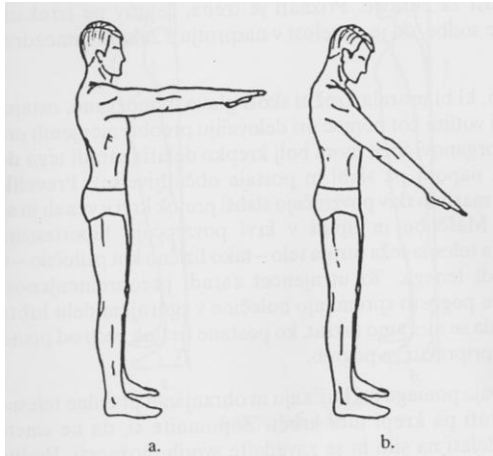
OPOMBA: Med oddaljevanjem desne roke od prsi si predstavljajte, kako val energije zapušča želodec. Desna roka črpa to energijo. Potem si predstavljajte, da leva roka vpija novo energijo in jo usmerja v želodec. Učinkovitost vaje je odvisna od vaše osredotočenosti. Vajo izvajajte počasi in popolnoma uskladite dihanje, gibe rok in duha.

VAJA ZA TREBUH

Ta vaja krepi črevesje, organe v trebušni votlini in trebušne mišice ter zdravi zaprtje in

drisko. Polega tega je odlična tudi za hrbtenico in držo.

1. Stojte vzravnan in iztegnite roke pred seboj v višini malo nad prsmi.



2. Globoko vzdihnite, tako, da se pljuča popolnoma napolnijo z zrakom. Prsni koš se širi.
3. Izdihnite počasi in pri tem uporabljajte le trebušne mišice. Med izdihom počasi spustite roke ob telo in, kolikor morete, napnite trebušne mišice.
4. Ponovno vdihnite in dvignite roke.
5. Ponovite sedemkrat.

Zapisal: Jože Tomšič

IZGUBLJENE ČLOVEŠKE VREDNOTE

Pred časom sem prebrala zapis neznanega avtorja »Izgubljene človeške vrednote«. Njegovo razmišljanje me je spremljalo kar nekaj dni, zato sem sklenila, da ga delim tudi z vami.

Sprašujem se, ali iskrenost oziroma zaupanje še obstajata? Spoštovanje drug do drugega?

Kje je tista iskrena ljubezen do družine, prijateljev, partnerja?

Ljubezen je izgubila pomen! Toliko je laži, prevar, ločitev, podtikanj, obrekovanj ...

Hodimo drug mimo drugega. Srečujemo se, pa se ne srečamo. Videvamo se, pa se ne vidimo. Poslušamo se, pa se ne slišimo ... Menda zato, ker nimamo časa ...

Pomembno nam je le, da smo srečni, tudi za ceno tuje sreče. Živimo v totalni

nehvaležnosti. Namesto, da bi cenili to, kar že imamo (naše najdražje, zdravje, streho nad glavo, mir ...), mi zahtevamo še več, zato pa pride do velikih razočaranj in zagrenjenosti.

Materialne dobrine so prevladale nad nami. Dandanes človek ni več človek. Ne znamo odpuščati! Ne znamo potrpeti! V očeh ljudi se porajajo ljubosumje, nehvaležnost, ogovarjanje. Vidimo le popolnost, ideale in pozabljamo, da lepota človeka ni, kakšen je navzven, ampak da se njegovo bistvo skriva navznoter!

Ocenjujemo in kritiziramo brez kakršnekoli pravice. Vidimo le tuje napake. Pozabljamo, da se vrednost ljudi ne meri po tem, kar imajo, oziroma kakšen je njihov status. Zakaj je tako težko od sebe dati toplino, ljubezen, čutnost do sočloveka?

Kam so šle tiste vrednote, ki so jih naši starši cenili? Ljubezen drug do drugega, pomoč soljudem, prijazen pogled in nasmehek?

Včasih se sprašujem, kdaj bo bolje? Upam, da nekoč ...

Milena

ŠPORT

Posamično 27. DP ZŠIS-POK v hitropoteznem šahu – Litija, 17.3.2018

V izvedbi MDI Litija in Šmartno pri Litiji je potekalo Državno prvenstvo v moški in ženski konkurenci za vse kategorije invalidnosti.

Za dodatno spodbudo so vsi udeleženci/ke pred pričetkom tekmovanja prejeli v obliki medalje lično izdelano Priznanje za udeležbo na tem državnem prvenstvu.

V moški konkurenci je nastopilo 34 igralcev (več kot 32), zato je bilo potrebno odigrati kar 11 kol po švicarskem sistemu. Veliki zmagovalec je z naskokom dveh točk postal 16-letni Jaka Juvan iz DI Muta (10 zmag, 1 poraz), ki je tako nadgradil lansko drugo mesto, kar je bilo takrat v prispevku kot zanimivost še posebej poudarjeno. In kot je

bilo povedano na zaključni slovesnosti po koncu tekmovanja, je s tem postal tudi najmlajši zmagovalec v vsej zgodovini invalidskih državnih šahovskih prvenstev.

Od naših dveh predstavnikov iz PARAS je Srečko Obolnar, domačin iz Litije, dobro izkoristil »domači teren« in se uvrstil med prvo deseterico, Leopold Kočevar pa je tokrat igral nekoliko pod pričakovanji.

Razveseljivo je, da se v zadnjem času državnega prvenstva, kljub težki invalidnosti, redno udeležujejo tudi distrofiki in sicer tako v moški kot ženski konkurenci, pa čeprav pri prestavljanju figur in uporabi šahovske ure skoraj vsi potrebujejo pomoč druge osebe in je zato igralni čas (10 min+2) zanje še posebej problematičen. To še posebej velja v časovni stiski, ko je treba igrati res hitro, njihovi pomočniki pa običajno tudi niso ravno šahisti in se zato na šahovnici še težje znajdejo, kar je dodatna težava. Tudi zato ima njihovo tretje mesto med ženskami toliko večjo vrednost.

Končni vrstni red moški: 1.) Juvan Jaka (DI Muta) 10 točk; 2.) Hevir Vladimir (DI Maribor) 8; 3.) Milovanovič Srečko (MDI Šaleške Doline) 7,5; 4. Kodrič Vladimir (DI Koper) 7; 5. Špilak Tomislav (Sonček) 7; 6.) Kotnik Franc (DI Zagorje ob Savi) 7; Maklin Jože (DI Mežiške Doline) 7; 8.) Zajšek Franc (DI Maribor) 6,5; 9. Obolnar Srečko (PARAS) 6,5; 10.) Golob Hubert (MDI Mozirje) 6,5; 24. Kočevar Leopold (PARAS) 5; ...

Pri ženskah se je 12 igralk prav tako pomerilo v 11 kolih, vendar po Bergerjevem sistemu »vsaka z vsako«. Tudi tokrat je zmagala ženska šahovska mojstrica Pavla Košir, ki pa je izgubila eno partijo in sicer proti Tatjani Strmčnik.

Končni vrsti red ženske: 1.) Košir Pavla (MDI Kamnik) 10 točk; 2.) Pečovnik Urh Slavica (DI Muta) 9; 3.) Sušec Mojca (Društvo distrofikov SLO) 8; 4.) Strmčnik Tatjana (Društvo distrofikov SLO) 7,5; 5.) Urnaut Stanislava (ŠD Muta) 7; 6.) Trunkelj Fanika (Društvo distrofikov SLO) 6,5; 7.) Barber Marija (MDI Murska Sobota) 6; 8.) Car Erika (MDI Murska Sobota) 4; 9.)

Rantaša Antonija (MDI Murska Sobota) 4; 10.) Škrilc Greta (MDI Murska Sobota) 2; ...



Zapisal: Leopold Kočevar

DRŽAVNO PRVENSTVO V KEGLJANJU 2018

V soboto, 12. maja 2018, je na kegljišču Golovec v Celju potekalo državno prvenstvo v kegljanju za invalide. Na tekmovaje se je uvrstilo preko 60 kegljačev vseh invalidnosti. Nastopili so v sedmih različnih tekmovalnih kategorijah v moški in ženski konkurenci. Tekmovanje je organizirala in izvajala ZŠIS-POK. Sodniško službo je zagotovil domači kegljaški klub.

Naše društvo smo zastopali v moški in ženski konkurenci. V moški konkurenci so v kategoriji K2 osvojili: 2. mesto Bojan Fijavž, 3. mesto Anton Glad in 4. mesto Ivan Palčič.

V ženski konkurenci nas je v kategoriji K3 zastopala Mateja Jesenšek in osvojila zlato medaljo.



Zapisala: S.Ž.
Vir: ZŠIS-POK

DRŽAVNO PRVENSTVO INVALIDOV V LOVU RIB S PLOVCEM 2018

V soboto, 26. maja 2018, je na trasi Orehovo, v Sevnici, potekalo Državno prvenstvo Slovenije za invalide v lovu rib s plovcem. Tekmovanje je potekalo po sektorjih in v tekmovalnih kategorijah: Ženske stoje, Moški stoje in Moški sede (paraplegiki in tetraplegiki).

Letos se je državnega prvenstva prvič udeležilo tudi naše društvo, katerega je uspešno zastopal Janez Bregar. V kategoriji Moški invalidi stoje je od 22 tekmovalcev zasedel odlično 7. mesto.

Iskrene čestitke!



Zapisala: S.Ž.
Vir: ZŠIS-POK

DRŽAVNO PRVENSTVO V PARAPLAVANJU U19 IN STAREJŠI 2018

V nedeljo, 17.6.2018, je potekalo prvo integrirano državno prvenstvo za plavalce U19 in veterane. Tekmovanje je potekalo v sklopu Državnega prvenstva za veterane, ki ga je organizirala Plavalna zveza Slovenije. Izvajalec tekmovanja je bil Plavalni klub Kranj. Na državnem prvenstvu v paraplanju je bilo prijavljenih kar 70 startov v različnih tekmovalnih razredih. Predstavniki s strani ZŠIS-POK je bil Igor Malič.

Naše društvo sta, kot že nekaj let, zastopala Mira in Jordan Jakin, ki sta si oba priplavala dve zlati medalji, in sicer: Jordan Jakin v kategoriji S9 50 m prosto, s časom 36.62, in v kategoriji S9 50 m hrbtno, s časom 50.78. Mira pa si je zlato priplavala v kategoriji S8

50 m prosto, s časom 55.04, in v kategoriji S8 50 m hrbtno, s časom 1:16.08.

Obema iskrene čestitke.



Zapisala: S.Ž.
Vir: ZŠIS-POK

INVALIDSKA LIGA MESTA LJUBLJANE 2018 V ŠAHU

22.10. in 23.10.2018 se je v organizaciji Športnega društva Invalid Ljubljana odvijala Invalidska liga mesta Ljubljane v šahu.

Naše društvo so 22.10.18 na ekipnem tekmovanju zastopali Srečko Obolnar, Leopold Kočever, Anton Iskra in Ivan Košec ter osvojili **tretje** mesto.

23.10.18 pa je bilo posamezno tekmovanje v šahu, kjer je Leopold Kočever osvojil **šesto** mesto.

Podrobni rezultati so vidni na spletni strani <http://www.sah-zveza.si/rezultati/podatki/?rid=19841> in <http://www.sah-zveza.si/rezultati/podatki/?rid=19846>.

Vsem tekmovalcem čestitamo.

Zapisala: S.Ž.
Vir: Šahovska zveza Slovenije

DRŽAVNO PRVENSTVO V NAMIZNEM TENISU

V nedeljo, 28. oktobra 2018, je v Športnem centru na Livadi v Novem mestu potekalo državno prvenstvo invalidov v namiznem tenisu, v organizaciji ZŠIS-POK. Na državnem prvenstvu so nastopili igralci

namiznega tenisa v vseh kategorijah. Naše barve so zastopali Mira Jakin, v kategoriji NT 4,5 Ž, Jordan Jakin v kategoriji NT 8,9 M, Jože Tomažin v kategoriji NT 10 M, Janez Bregar, Ivan Palčič ter Zdravko Kišek pa v kategoriji NT 06 M.

Medalje so si prislužili: Jordan Jakin v kategoriji NT 8,9 m zlato, Jože Tomažin v kategoriji NT 10 M srebro, Ivan Palčič ter Zdravko Kišek pa v kategoriji NT 06 M bron.



Jordan Jakin



Ivan Palčič in Zdravko Kišek

Iskrene čestitke!

Zapisala: S.Ž.
Vir: ZŠIS-POK

SLOVO

Povprečna starost naših članov je iz leta v leto višja, trenutno znaša 69 let. Otroška paraliza izumira, a žal z njo tudi naši člani.

Žal moramo zopet poročati, da so nas v letu 2018 zapustili kar štirje člani:

Darinka Krajnc - februarja 2018
Adolf Rudolf - aprila 2018
Kristina Mlakar - junija 2018
Marija Magdalena Križaj - oktobra 2018

Svojcem izrekamo iskreno sožalje.

AKTUALNO

EVROPSKA KARTICA UGODNOSTI ZA INVALIDE

Poslanci soglasno za uvedbo invalidske kartice ugodnosti.

KARTICA BO PRINESLA UGODNOSTI, KI SEGAJO OD PODROČJA PROMETA, TURIZMA, KULTURE, DO ŠPORTA IN PROSTEGA ČASA

Objavljeno: 21. 6. 2017 ob 14:44
Ljubljana - MMC RTV SLO

Novelo zakona o izenačevanju možnosti invalidov, po kateri bodo invalidi lahko dobili invalidsko kartico ugodnosti, je državni zbor sprejel soglasno s 76 glasovi. Pomembna novost, ki jo tudi prinaša novela je ta, da bodo invalidi bolj enotno obravnavani pri uveljavljanju različnih ugodnosti.

Projekt EU kartica ugodnosti za invalide izvaja Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti skupaj s partnerjem projekta Nacionalnim svetom invalidskih organizacij Slovenije. Z invalidsko kartico ugodnosti bodo slepi in slabovidni, gluhi in naglušni, gluhoslepi, gibalno ovirane osebe, osebe z motnjami v duševnem razvoju in težavami v duševnem zdravju in posamezniki z drugimi vrstami invalidnosti v državah EU lahko uveljavljali posebne komercialne popuste, ki so jim na voljo v posameznih državah, segajo pa na različna področja življenja. V okviru projekta bo vzpostavljena spletna baza ugodnosti in mobilna aplikacija, ki bo predstavila nabor ugodnosti, ki jih bodo ponudili različni

komercialni ponudniki. Bazo pripravlja Nacionalni svet invalidskih organizacij Slovenije, ugodnosti pa bodo lahko upravičenci spremljali na spletni povezavi www.invalidska-kartica.si. Baza bo interaktivna, kar pomeni, da se bodo komercialne ugodnosti lahko dodajale ali odvezemale glede na trenutne dejavnosti posameznih ponudnikov, ki bodo ponujali ugodnosti vsem invalidom, ne glede na to, iz katere EU države članice prihajajo. Baza bo dvojezična, saj mora biti dostopna tudi invalidom drugih EU držav članic.

Kartica bo na voljo na 58 upravnih enotah po Sloveniji.

Podatke o ugodnostih bo mogoče poiskati po vrsti ugodnosti in krajih, informacija pa bo vsebovala opis, naslov, spletni naslov, delovni čas, telefonsko številko ter višino popusta. Do baze ugodnosti bo mogoče dostopati tudi preko mobilne aplikacije na mobilnem telefonu. Dodajmo, da bodo invalidsko kartico ugodnosti upravičenci lahko pridobili na 58 upravnih enotah po Sloveniji, predvidoma v drugi polovici leta letošnjega leta. Ugodnosti, ki jih bodo invalidi lahko uveljavljali, bodo s področja prometa, turizma, kulture, pa tudi športa in prostega časa, koristili pa jih bodo tako v Sloveniji kot v drugih državah članicah EU. Dodajmo, da bodo invalidi iz drugih članic EU imeli enake ugodnosti kot invalidi, ki so slovenski državljani. Novela zakona o izenačevanju možnosti invalidov pa ne prinaša le invalidske kartice ugodnosti, temveč bo omogočila vlaganje vlog za pridobitev pravice do tehničnih pripomočkov tudi elektronsko preko e-uprave. Uveljavlja pa tudi vrednotnice za plačilo stroškov za psa pomočnika.

Cilj projekta tudi ozaveščanje in seznanjanje o invalidih

Spomnimo, da je projekt EU kartica ugodnosti za invalide Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) pridobilo konec leta 2015 in ga pričelo izvajati februarja leta 2016. Na projekt, ki naj bi bil dokončan do julija letos, se je prijavilo osem članic EU, poleg Slovenije še Ciper, Finska, Belgija,

Italija, Romunija, Estonija in Malta, vendar pa je namen razširiti EU kartico ugodnosti na vse EU države članice. Cilj projekta je predvsem omogočiti invalidom enotnejšo obravnavo in specifične ugodnosti pri potovanju v druge države EU, še posebno ko gre za dostopnost prometa, turizma, kulture, športa in prostega časa, ter s tem prispevati k uresničevanju Konvencije o pravicah invalidov, ki jo je Slovenija med prvimi ratificirala leta 2008, Akcijskega programa za invalide 2014–2021 in Evropske strategije o invalidnosti za obdobje 2010–2020. Projekt EU kartice ugodnosti za invalide ima še en pomemben cilj: ozaveščanje in seznanjanje o invalidih, o njihovih zmožnostih, potrebah, željah, načinu življenja, predvsem pa o tem, da so invalidi ljudje, ki potujejo in se s tem osebno razvijajo, kot vsi drugi. Zato je pozitiven učinek EU kartice ugodnosti za invalide zagotovo tudi večje vključevanje invalidov v družbo, ne le v domačo, temveč v družbo EU, s tem, da jim ponuja večje ugodnosti na potovanjih, tako doma kot v tujini, poudarjajo na Ministrstvu za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.

V Evropski uniji je 80 milijonov invalidnih oseb

Invalidi skupaj z družinskimi člani, prijatelji in skrbniki predstavljajo velik potencial pri načrtovanju novih ciljnih skupin uporabnikov. Trenutno živi z invalidnostjo okoli 10 odstotkov vsega prebivalstva sveta oziroma 650 milijonov ljudi. V Evropski uniji je 80 milijonov invalidnih oseb, kar je približno toliko, kot je prebivalcev Belgije, Češke, Grčije in Nizozemske skupaj, družinskega člana, ki je invalid, pa ima vsak četrti Evropejec. V Sloveniji živi 170.000 oseb z invalidnostjo, kar je 8,5 odstotka prebivalstva. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije se število invalidov povečuje, naraščanje pa je v glavnem posledica staranja prebivalstva in pogostejšega pojavljanja kroničnih bolezni. Zelo zgovoren je tudi podatek, da v državah s povprečno življenjsko dobo 70 let, v povprečju posameznik v svojem življenju preživi okoli osem let z določeno invalidnostjo. V skupino potencialnih

uporabnikov invalidske kartice ugodnosti zato sodi tudi skupina starejših ljudi, ki se bo tekom naslednjih desetletij še znatneje povečevala. Invalidi predstavljajo šestino celotnega delovno sposobnega prebivalstva EU, vendar je njihova stopnja zaposlenosti razmeroma nizka. Zaradi slabših možnosti izobraževanja in zaposlovanja so mnogokrat v slabšem socialnem in finančnem položaju, zato jim nosilci projekta skušajo prek različnih ugodnosti omogočiti enakopravnejši položaj in večjo udeležbo v družbenih aktivnostih.

Vir: MMC RTV SLO-Dostopno

KAKO DO KARTICE

Vlogo za kartico lahko invalidi brezplačno vložite na katerikoli od 58 upravnih enot po Sloveniji. Pri tem bodo poleg osebnih podatkov in dokazila o stopnji invalidnosti potrebovali fotografijo za osebni dokument. Karico boste na dom prejeli v desetih dneh od oddaje vloge.

Popuste za invalide lahko poiščete na:
<http://www.invalidska-kartica.si/>.

NOVI ZAKON O DAJATVAH NA MOTORNA VOZILA

Državni zbor je 20.09.2017 sprejel Zakon o dajatvah za motorna vozila (ZDAJMV), ki bo zamenjal obstoječi Zakon o letni dajatvi za uporabo vozil v cestnem prometu (ZLDUVCP).

Zakon o dajatvah za motorna vozila v svojem 9. člen ureja dajatve za vozila za prevoz invalidov, materijo, ki jo je do sedaj v 7. členu (oprostitve plačila letne dajatve za vozila za prevoz invalidov) urejal Zakon o letni dajatvi za uporabo vozil v cestnem prometu.

NSIOS je skupaj s svojimi članicami v postopku sprejemanja zakona aktivno sodeloval, pri čemer je predlagatelj zakona upošteval večino naših predlogov in pripomb. Na našo pobudo je v zakon umeščena višja enotna omejitev moči vozila – 150 KW, ki bo nadomestila dosedanjo, vezano na prostornino motorja; vključitev vozil prirejenih za prevoz invalidov na

invalidskem vozičku brez omejitve moči; možnost registracije vozila na upravičenčevega starša, zakonca ali zunajzakonskega partnerja, s katerim živi na istem naslovu ter druge.

Oprostitev plačila letne dajatve se kot do sedaj uveljavlja pri upravni enoti, oziroma nosilcu javnega pooblastila.

Zakon začne veljati petnajsti dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije.

BESEDILO 9. ČLENA ZAKONA O DAJATVAH ZA MOTORNA VOZILA

(1) Oprostitev plačila letne dajatve se lahko uveljavi za osebna vozila z motorjem moči do vključno 150 KW ter za osebna vozila, prirejena za prevoz oseb na invalidskem vozičku, pod pogojem, da se vozila iz tega odstavka uporabljajo za prevoz:

- oseb, pri katerih je ugotovljena najmanj 80 % telesna okvara ali 80 % vojna invalidnost, ter oseb, pri katerih je zaradi izgube, okvare ali paraliziranosti spodnjih okončin ali medenice ugotovljena najmanj 60 % telesna okvara ali 60 % vojna invalidnost;

- oseb, ki so popolnoma izgubile vid na obeh očesih;

- oseb z zmerno, težjo ali težko duševno ter najtežjo telesno prizadetostjo, ki jim je priznana invalidnost po predpisih o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb in

- otrok, ki potrebujejo posebno nego in varstvo do 18. leta starosti oziroma do 26. leta starosti, če se šolajo.

(2) Oprostitev plačila letne dajatve po prvi in drugi alineji prejšnjega odstavka se uveljavlja na podlagi odločbe, izdane na podlagi mnenja izvedenskega organa Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije, oziroma odločbe, izdane na podlagi predpisov o vojnih invalidih, ob upoštevanju izvida in mnenja pristojne zdravniške komisije.

(3) Oprostitev plačila letne dajatve po tretji alineji prvega odstavka tega člena se za polnoletne osebe uveljavlja na podlagi odločbe o priznanem statusu invalida, v skladu s predpisi o družbenem varstvu

telesno in duševno prizadetih oseb, za mladoletne osebe pa na podlagi odločbe pristojnega centra za socialno delo, izdane na podlagi izvedenskega mnenja o razvrščanju otrok in mladostnikov z motnjami v telesnem in duševnem razvoju, ali odločbe o usmeritvi, ki jo izda območna enota Zavoda Republike Slovenije za šolstvo, izdane na podlagi strokovnega mnenja komisije za usmerjanje otrok s posebnimi potrebami, iz katere je razvidno, da gre za invalida z zmerno, težjo ali težko duševno ali najtežjo telesno prizadetostjo.

(4) Oprostitev plačila letne dajatve po četrti alineji prvega odstavka tega člena se uveljavlja na podlagi odločbe centra za socialno delo o priznanju dodatka za nego otroka, ki potrebuje posebno nego in varstvo, v skladu z zakonom, ki ureja starševsko varstvo in družinske prejemke.

(5) Oprostitev plačila letne dajatve se lahko za mladoletne osebe uveljavlja za eno vozilo, registrirano na ime te osebe ali na njegovega starša, zakonca ali zunajzakonskega partnerja, s katerim živi na istem naslovu. Za osebe, ki jim je odvzeta poslovna sposobnost ali imajo podaljšano roditeljsko pravico, oprostitev plačila letne dajatve za eno vozilo, registrirano na svoje ime, uveljavlja njen zakoniti zastopnik. Za mladoletne osebe iz tega člena oprostitev plačila letne dajatve za eno vozilo, registrirano na njeno ime ali na njenega starša, uveljavljajo njeni starši, pri katerih ima ta oseba stalno prebivališče. Če je otrok zaupan v varstvo in vzgojo drugi osebi, s katero imata skupno stalno prebivališče, ta uveljavlja oprostitev plačila letne dajatve.

(6) Za uveljavljanje oprostitve plačila letne dajatve za vozilo, ki ga uporablja invalid na invalidskem vozičku, je treba priložiti poleg drugih dokazil iz tega člena še dokument Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije o pravici do medicinskega pripomočka – invalidskega vozička.

(7) Oprostitev plačila letne dajatve za invalidske organizacije se uveljavlja na podlagi potrdila o statusu invalidske organizacije, ki ga izda ministrstvo, pristojno

za invalide. Invalidska organizacija lahko uveljavlja oprostitev plačila letne dajatve za več osebnih vozil ne glede na omejitve iz prvega odstavka tega člena, ki se uporabljajo za prevoz oseb iz prvega odstavka tega člena, in so registrirane na invalidsko organizacijo.

Vir: NSIOS

OHRANJEVANJE **ZDRAVJA**

MERITVE KRVNEGA TLAKA, HOLESTOROLA IN SLADKORJA V KRVI: Na Društvu si lahko izmerite krvni tlak, holesterol in sladkor v krvi. Meritve se opravljajo po predhodnem dogovoru. VABLJENI!

Na Društvu so vam na voljo **brezplačne vstopnice** za Terme Snovik, Terme Čatež, Terme Dolenjske toplice, Terme Šmarješke toplice, Terme Zreče, Thermana Laško, Atlantis (BTC Ljubljana), Terme Talaso Strunjan (hotel Svoboda), Fontana Maribor in Terme Ptuj. Razgibajte se v topli vodi in si naberite novih moči! Karte lahko dobite na Društvu, lahko jih naročite tudi po telefonu, če vam je tako lažje. Ob obisku v Termah pa se morate člani obvezno "dokazati" s člansko izkaznico.

PA ŠE NEKAJ: Kdor živi v težkih socialnih razmerah, lahko zaprosi društvo za socialno pomoč, kdor potrebuje pomoč drugega, lahko zaprosi sredstva namenjena negi in pomoči na domu, pa tudi za tehnične pripomočke (npr. povračilo nadomestila za ortopedske čevlje, natiki za berglje ipd.) je moč zaprositi. Društvo ne obstaja le zato, da se družimo, ampak tudi, da si tudi pomagamo.

SKUTER: Težji invalidi so upravičeni tudi do skuterja na recept. Pri osebnem zdravniku zaprosite za napotnico za fiziatra (dr. med., prof. dr. Anton Zupan, dr. med., prof. asist. Hermina Damjan, dr. med., asist. Daniel Globokar, dr. med.), jo posredujete na URI Soča, po pregledu vam fizioter pove, ali vam skuter pripada ali ne.

OBVESTILA

Donacija 0,5% od dohodnine

Na spletni strani Društva paralizikov je še vedno objavljen obrazec – Zahteva za namenitev dela dohodnine za donacije. Povedali smo že, da ima vsak možnost, da se sam odloči, komu bo namenil do 0,5% dohodnine.

Če se ne odločite za nikogar, to dobi država. Če pa se odločite, da 0,5 % dohodnine namenite našemu društvu, boste vsem članom omogočili več aktivnosti... Preberite in se odločite. Prazne obrazce vam pošljemo tudi na dom, le sporočite nam.

KNJIŽNICA

Članice in člane obveščamo, da smo v prostorih društva uredili manjšo knjižnico. Vabljeni ste vsi, ki radi prebirate knjige in si z njimi zapolnite prosti čas, da nas obiščete v času uradnih ur in si knjige izposodite.

DELAVNICE IN PILATES

V okviru delavnic se v društvenih prostorih še vedno odvijajo VAJE PILATESA, prilagojene zdravstvenemu stanju naših članov. Vaje potekajo enkrat tedensko, vsako sredo, s pričetkom ob 14. uri in trajajo eno uro.

Po vajah Pilatesa vabimo člane na nadaljevanje druženja, in sicer vabimo na delavnice, ki se navadno zaključujejo okrog 17. ure. Vabljeni ste tako ženski kot moški spol. Vsak lahko najde zase primerno zaposlitev, saj veste, važno je druženje. Pridite, ne bo vam žal!

Radi bi še poudarili, da so prostori namenjeni vsem članom društva, tako za praznovanje rojstnih dni, kot tudi ostala druženja.

ŠPORTNA VADBA

Kegljanje – kdor se želi razgibati, metati kroglo, ima možnost kegljanja, in sicer vsak torek dopoldne med 9.00 in 11.00 uro v Športnem društvu Invalid na Malenškovi 1, Ljubljana.

Pikado – prav tako vabimo člane, ki jih veseli igrati pikado, da lahko to storijo vsako sredo dopoldne od 12.00 do 14.00 ure v prostorih društva po predhodni najavi.

Namizni tenis – ljubitelji namiznega tenisa se lahko udeležite treningov vsak ponedeljek in četrtek med 20.30 in 22.00 uro v Zalogu, Agrokombinatska ul. 2. Vabljeni!

Malo za šalo

Kmečka pamet

Kmet je moral v krajši zapor zaradi utaje davkov ravno v času setve. Ženi je iz zapora napisal pismo: »Ko boš orala, zelo pazi, da ne pride na dan denar, ki sem ga raje zakopal, kot da bi plačal davke.«

Čez teden dni pride v zapor ženino pismo: »Policajev je prišlo kot peska. Vse njive so prekopali. Kaj pa zdaj?«

Mož: »Krompir posadi.«

Pri zdravniku

Možakar pri petdesetih opravi zdravniški pregled in na koncu še razgovor z zdravnikom.

»Moram vas pohvaliti, da se za petdeset zelo dobro držite. Maščob ni. Sladkorja tudi ne, vse je OK,« pravi zdravnik. »Kako pa kaj seks. Kako pogosto?«

»Hm... dvakrat tedensko, saj veste služba ...«

»No, glede na zdravstveno stanje, bi pa bilo lahko bolj pogosto.«

»Saj pravim, služba ...«

»Kaj pa ste po poklicu?«

»Župnik.«

Peterček

Ponosna mamica pove sosedi, da njen Peterček, ki je star šele sedem mesecev, že sedi.

Soseda: »Ježeš, kaj pa je naredil?«

Na razgovoru

Po smrti so George Bush, Barack Obama in Donald Trump prišli na razgovor z Bogom – za službo. Bog vpraša Busha: »V kaj verjamete?«

Bush odgovori: »Verjamem v svobodno gospodarstvo, močno Ameriko, združeni ameriški narod in tako naprej ...«

Bog je navdušen nad Bushevimi odgovorom in reče: »Bravo, pridi in sedi na stol na moji desni!«

Bog odgovori Obama in ga vpraša: »V kaj verjamete?«

Obama odgovori: »Verjamem v demokracijo, v pomoč revnim, v svetovni mir in tako naprej ...«

Bog je res navdušen nad Obamovim odgovorom in reče: »Bravo, pridi in sedi na sedežu na moji levi!«

Končno Bog vpraša Trumpa: »V kaj verjamete?«

In Trump odgovori: »Mislim, da sediš na mojem stolu.«

Upor v ženskem zaporu

Upravnik zapornic ne more pomiriti in kuhar mu predlaga: »Dovolite meni, da jih pomirim.«

Upravnik mu je, čeprav z nezaupanjem, dovolil, da poskusi. Kuhar je stopil k zapornicam, prvi nekaj zašepetal in odšel. Ta je prebledela, okrog nje so se zbrale druge in potihoma jim je nekaj povedala. Potem so mirno odšle v svoje celice.

»Kaj si jim pa rekel?« upravnik vpraša kuharja.

»Samo to, da bom klobase, hrenovke in korenčke zrezal na koščke, če se takoj ne pomirijo.«

Sosedove kokoši

Pogovor med dvema znancema v vasi blizu Domžal: »Kaj si pa napravil, Miha, da sosedove kokoši nič več ne hodijo na vaš vrt?«

»Ponoči sem naskrivaj po vrtu položil jajca in jih zjutraj pobiral vpricho soseda.«

Ponoči čez pokopališče

Rozka se vrača z obiska, ura je ravno polnoč, ko prečka pokopališče. Za seboj zasliši korake in si misli: »Najbolje, da ga počakam, v dvoje me ne bo več strah.« Rečeno, storjeno.

»Gospod, prav vesela sem, da ste tukaj, kajti pošteno me je strah,« olajšano reče.

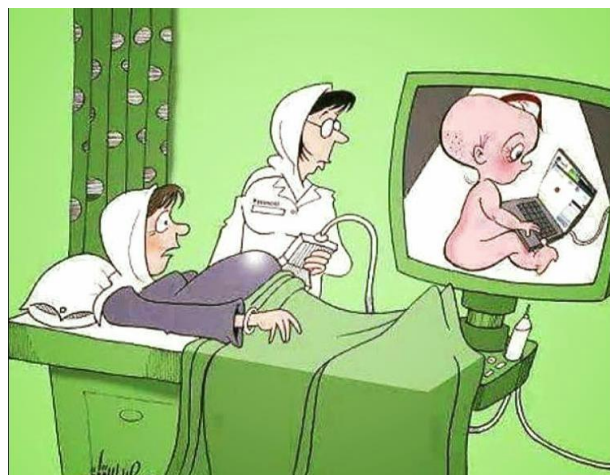
»Kar pojdiva skupaj, razumem vas,« reče on. »Tudi mene je bilo pošteno strah, ko sem bil še živ.«

Katastrofa

Janezek pridno piše domačo nalogo, poleg pa dedek bere časopis.

Nenadoma ga Janezek vpraša: »Dedek, kakšen stavek pa je to: V hiši ni nobenega vina več.«

»Strela jasna, Janezek, to sploh ni stavek, to je katastrofa!«



Mi Gorenjci ...

Dva Gorenjca sedita v gostilni in eden reče: "Jože, dama pri oni mizi te zapeljivo gleda."

"Vem, vem."

"Zakaj pa ne greš k njej?"

"Čakam, da si plača kavo."

Gorenjec vstane iz kavča ter reče ženi: "Žena obleci se, jaz grem v gostilno na kozarček."

Žena: "Ali to pomeni da me vabiš s sabo?"

"Ne, samo peč sem ugasnil!"

Sin se ves ponosen vrne domov in pove očetu, kako je prihranil denar, ko je tekel za avtobusom.

Pa se oglasi stari oča in pravi: "Ti butelj, zakaj nisi raje tekel za taksijem!?"

Gorenjca obišče prijatelj Štajerc. S tresočimi rokami mu nalije kozarec piva.

Štajerc ga hitro spiše, nato pa pol ure vrtil prazen kozarec po rokah, končno pa reče: "Čuj, mam prazen kozarec, mi daš še enga?"

Gorenjec: "Kaj ti bosta dva prazna kozarca?"

Mladoporočenka se je zatekla domov vsa obupana: "Mama, ta moj tip me je poslal k hudiču!"

"In ti si takoj pritekla k mami?" se oglasi oče.

"Mami, mami, zakaj ima oči tako malo las?"

"Zato ker veliko razmišlja!"

"Zakaj jih imaš pa ti potem tako veliko?"

"Tiho bodi pa jej!"

V zapor pride nov paznik, ki je bil prej ravnatelj na gimnaziji.

Upravnik zapora ga vpraša: "Ali ste sposobni za to delo? Naši zaporniki so zelo neukrotljivi!"

Bivši ravnatelj odvrne: "Tega pri meni ne bo! Kdor ne bo ubogal, bo letel ven!"



Ni zobozdravnik

V priznani restavraciji sladkokuscu prinesejo že na pogled slasten biftek. Oči se mu zasvetijo, ko v roke vzame vilice in nož, pa vzdihne: »Pa ravno danes sem moral doma pozabiti protezo.«

To sliši moški v črnem pri sosednji mizi in reče s pritajenim glasom: »Ne zamerite. Vem, da me čisto nič ne briga, ampak če hočete, vam jaz morda lahko pomagam.«

Gresta v toaleta. Moški ima polne žepe protez, gurman pomeri prvo, drugo, tretji zobje so kot uliti.

Jedec v nadaljevanju z lahkoto zmaže zrezek: »Gospod sosed, še nikoli odkar imam tretje zobe, mi ni tako teknilo. Vi ste pa zobozdravnik, da mu ni para.«

»Zobozdravnik? Kakšen zobozdravnik neki? Pogrebnik sem.«

Najkrajša pravljica

Novinar vpraša pisca pravljic:

»Še pišete pravljice?«

»Seveda.«

»Mi lahko poveste najkrajšo pravljico, ki ste jo napisali?«

»Lahko. Fant je zaprosil dekle. Ona ga je zavrnila. Živel je srečno do konca svojih dni.«

SUDOKU

Navodilo za reševanje:

V kvadrate vpišite števila od 1 do 9 tako, da se ne bo nobeno število ponovilo ne v vrstici, ne v koloni, niti v enem izmed odobeljenih devetih kvadratov.

4		9	5	7				
	2	8		4			7	
		5		2		3	4	9
7			2	8				1
	6	1				9	8	
8			1	6				5
3	1	2		5		7		
	4			8		1	2	
			3		2	6		

URADNE URE društva so:

sreda, od 13. do 16. ure

telefon: (01) 563-34-68

GSM: 041/404-280

e-mail: info@drustvo-paralitikov.si