

## OBNOVITVENA REHABILITACIJA - MORAVCI 2022 – PRVA SKUPINA

Paralitiki iz vse Slovenije (30 članov in 7 spremljevalcev samoplačnikov) smo, 21.8.2022, prišli v Moravske toplice na 12-dnevno rehabilitacijo in razvajanje.

Bila je nedelja, cesta skoraj prazna, in zato nam ni bilo težko priti na panonske ravnice in se prijaviti v hotelu Termal, kjer so nas že čakali. Čakali pa so nas tudi v zdravstvu. Prav za nas so bili tam primarij Jože Barovič, dr. med., specialist fiziater, in sprejemna ekipa. Po pregledu smo dobili predpisano ustrezno fizioterapijo. Nato so nas že čakali kosilo in sobe. Popoldne so nekateri izkoristili za počitek, drugi pa za skok v bazen. Zvečer pa smo imeli spoznavni večer v hotelu Ajda. Kot vodja skupine sem jih seznanila s programom, ki je bil tudi letošnje leto predviden v okrnjeni izvedbi, in seveda tudi o stanju Covida, ki je še vedno zelo prisoten med nami. Zaščitnih mask ni bilo potrebno uporabljati, bile pa so zaželeno. Predlagala sem, da vsak poskrbi za svoje zdravje in se temu primerno tudi zaščiti.

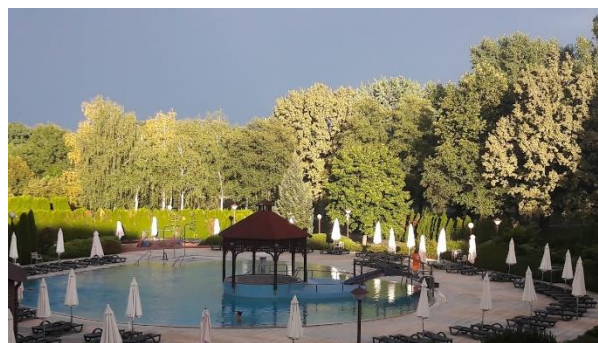
Naslednji dan pa smo resno začeli s terapijami, telovadbo v termalni vodi in kopanjem, pa tudi z druženjem in pogovori. Skupaj smo hodili v jedilnice hotela in tam so nas kuharji razvajali z odlično hrano. Resnično smo bili gosposko postreženi.

Brezskrbnosti je bilo kaj hitro konec. Žal Covid ni počival in že v sredo so nas morali prvi zapustiti. Do konca tedna se je naša skupina prepolovila. Med nas se je naselil strah in vsak dan je bilo manj druženja in pogovora. Odpovedala sem tudi načrtovano tombolo, saj se mi ni zdelo primerno izzivati novih okužb. Zadnji teden smo se držali kar bolj vsak zase in upali, da bomo zdržali do konca. Pri vsej smoli, ki smo je bili deležni z okužbo, sem bila vesela, da je večina prebolela z manjšimi težavami, trije pa so bili bolj »bogi«.

Letošnja obnovitvena rehabilitacija ni potekala po naših pričakovanjih, vsaj kar se tiče druženja in zabave. Poslovali smo se v upanju, da bo prihodnje leto boljše.



Čudovit sončni zahod



Tik pred nevihto



Naša »nova članica« Vladka«

Trije mušketirji



»Novodobno druženje«

Zapisala: Milena Selan  
Fotografija: Anton Glad