

OBNOVITVENA REHABILITACIJA V ZREČAH od 17.07. do 29.07.2022

Kot že vrsto let, smo se tudi letos odpravili na obnovitveno rehabilitacijo v Zreče. Takoj po prihodu smo se namestili v svoje sobe.

Popoldne smo imeli pregled pri zdravniku, ki nam je dodelil terapije, vključno z masažami. Te nam kar dobro pomagajo prebroditi leto, da se lažje gibamo in prenašamo tegobe, ki so iz leta v leto hujše.



Naslednji dan smo se odpravili po terapijah in tako tudi do zadnje terapije.

Prosti čas smo izkoristili za kopanje, kjer krepimo mišice za klepet, sprehod, za druženje ... Veselili smo se, ker je bilo letos leto brez mask, a kaj, ko to ni trajalo dolgo. COVID je posegel v naše sredine, tako da so nekateri morali predčasno zapustiti rehabilitacijo in oditi domov.



V tem času smo imeli tri godovnice, zato smo se malo poveselili in skupno družili. V letošnjem letu sta se nam je pridružila nov član in spremljevalka, ki sta kar popestrila vzdušje v skupini.



Skupina je bila prijetna in homogena, za kar se jim prav lepo zahvaljujem.

V upanju, da bo naslednje leto še bolj prijazno, smo se poslovili, si zaželeli zdravja in odšli vsak svojim zmagam naproti.

Besedilo in slike prispevala Ana Kleč