

## OBNOVITVENA REHABILITACIJA V MORAVSKIH TOPLICAH – 2. SKUPINA

V ČASU OD 8. 10. DO 20. 10. 2023

Letošnja obnovitvena rehabilitacija je zaključena, žal. Vsega lepega je enkrat konec. Bilo je lepo kot vedno ...

Zadnja skupina desetih članov in njihovih spremljevalcev je v nedeljo, 8.10., pričela prijetno druženje v hotelu Termal v Moravskih toplicah. Nedeljsko popoldne je vsak preživel po svojih željah, po večerji pa smo se na kratko sestali v avli hotela, da smo se seznanili in pogovorili o vseh pomembnih zadevah, ki se tičejo obnovitvene rehabilitacije.

V ponedeljek smo opravili pregled pri zdravniku fiziatru, ki nam je dodelil terapije, s katerimi smo pričeli že isti dan.

Vsak dan smo naredili ogromno korakov, saj so razdalje v hotelu velike, da prideš iz sobe do restavracije, do terapij na drugem koncu, do bazena, če utegneš še na kavo v bližnji lokal, v trgovino ... Vse to smo z veseljem počeli, saj smo tako nabirali kondicijo.

V prvem tednu smo imeli družbo nekaterih naših članov, ki so na lastne stroške prišli uživati na že znano priljubljeno destinacijo.

Ob večerih pa smo se družili v Kolesarskem kotičku hotela, kjer smo klepetali ob kozarčku pijače in prigrizkih, tudi zapeli smo in ne nazadnje praznovali Sonjnin rojstni dan.





Terapije in termalna voda so ugodno vplivale na naše počutje, tudi vreme nam je bilo zelo naklonjeno.

Dvanajst dni je zelo hitro minilo in na žalost smo se morali vrniti domov.

Zapisala: Polona Hutter

Fotografije: Tomo Hutter